

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ с. Рысайкино

М Е Н Ю

на 14.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Йогурт Нежный		100	74
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом		200/5	270
Напиток шоколадный Nesquik		200	65
Батон порционный.		30	81
Итого:	57,00		490
<b>Обед</b>			
Салат из моркови с курагой...		60	51
Суп картофельный с горбушей		20/250	127
Бигус с колбасой		200	220
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	71,00		648
Всего:			1 138

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	витЕ - 2,25	Витамины в миллиграммах	
38,15		32,05	174,12		витА - 0,17	витВ1 - 0,72
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 532,47		Mg - 224,21	Fe - 7,27	P - 734,19		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ с. Рысайкино

МЕНЮ

на 15.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с зеленью		60	32
Сосиски отварные с соусом		80	135
Пюре картофельное ,		150	137
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционно.		30	81
Итого:	57,00		486
<b>Обед</b>			
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым гор.		60	60
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом говядины, сме		10/250/5/2	126
Тефтели с соусом.		110	151
Каша пшеничная рассыпчатая		150	250
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	71,00		821
Всего:			1 307

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
39,92		51,57	170,82	витЕ - 400,07    витА - 21,99    витВ1 - 0,82
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 328,66	Mg - 195,89	Fe - 11,53	P - 679,4	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Дмитриева О.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактоцилина О.В.

ГБОУ СОШ с. Рысайкино

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 16.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное порционно.		10	66
Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным*.		200/30	446
Чай с лимоном*		200/7	62
Батон порционно.		30	81
Итого:	57,00		655
<b>Обед</b>			
Овощи натуральные свежие с зеленью		60	11
Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью..		15/250/2	137
Птица отварная...		80	210
Рагу овощное,		150	210
Компот из кураги +С витамин		200	118
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	71,00		834
Всего:			1 489

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 404,21	Витамины в миллиграммах	витА - 0,43	витВ2 - 0,09
47,76	56,09	198,1				
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 327,75	Mg - 162,6	Fe - 7,85	P - 633,87			

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Дактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ с. Рысайкино

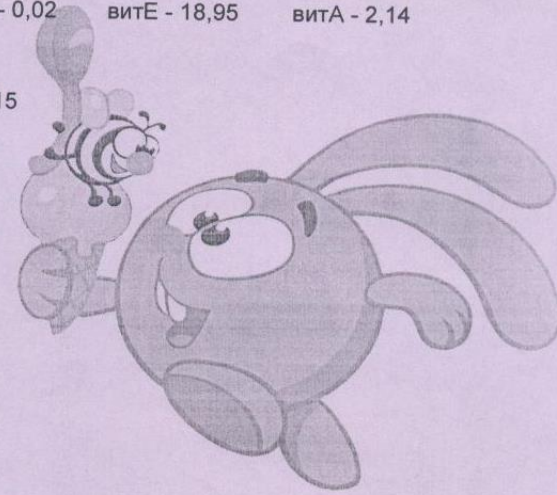
**МЕНЮ**

на 17.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яблоко*		150	73
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом		80	176
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Какао с молоком..		200	125
Батон порционно.		30	81
Итого:	57,00		623
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с черносливом ,		60	79
Рассольник Ленинградский с мясом говядины , сметаной и		10/250/5/2	170
Плов с мясом говядины.		250	333
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	71,00		819
Всего:			1 442

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,02	Витамины в миллиграммах
44,53	46,58	210,68		ВИТЕ - 18,95    ВИТА - 2,14
Минеральные вещества в миллиграммах			К - 21,15	
Са - 325,09	Mg - 209,33	Fe - 14,76		



Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Дмитриева О.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактешина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ с. Рысайкино

МЕНЮ

на 18.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Овощи натуральные свежие с зеленью		60	11
Гуляш из говядины,		80	177
Каша гречневая рассыпчатая,		150	260
Сок фруктовый		200	85
Батон порционно.		30	81
Итого:	57,00		614
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной ,		60	75
Суп картофельный с фасолью , мясом говядины и зелены		10/250/2	148
Фрикадельки из рыбы с соусом		80	70
Картофель отварной,		150	150
Компот из изюма + С витаминизация		200	122
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	71,00		714
Всего:			1 328

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
52,2	45,15	189,14	витЕ - 402,28	витА - 0,23	витВ1 - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 172,79	Mg - 286,12	Fe - 15,02	P - 676,29		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ с. Рысайкино

МЕНЮ

на 21.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Сыр "Хохланд"		1	73
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	227
Чай с сахаром		200	60
Батон порционно.		30	81
<b>Итого:</b>	<b>57,00</b>		<b>441</b>
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	73
Солянка домашняя со сметаной и зеленью		20/250/5/2	167
Тефтели с соусом.		110	151
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	120
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
<b>Итого:</b>	<b>71,00</b>		<b>828</b>
<b>Всего:</b>			<b>1 269</b>

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
36,52	46,32	175,73

витРР - 0,2  
витВ2 - 0,01

Витамины в миллиграммах  
витЕ - 56,85    витА - 0,27  
витВ1 - 0,44    витС - 37,46

Минеральные вещества в миллиграммах  
Са - 501,8    Mg - 152,12    Fe - 8,28

К - 137,15



Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Дмитриева О.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП-ЗАПАД"



Лактошина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ с. Рысайкино

**МЕНЮ**

на 22.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное порционно.		10	66
Зеленый горошек консервированный..		25	15
Омлет натуральный .		150	303
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционно.		30	81
Итого:	57,00		565
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп картофельный с фасолью , мясом говядины и зелены		10/250/2	148
Бефстроганов из говядины,		40/40	194
Рис отварной .		150	210
Напиток из смородины + С витамин		200	107
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	71,00		901
Всего:	128,00		1 466

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 84,48	витА - 23,14	витВ1 - 0,45
45,96	68,24	166,92			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 349,94	Mg - 128,25	Fe - 8,45	P - 619,25		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ с. Рысайкино

**МЕНЮ**

на 23.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром.*		50	26
Филе птицы тушеное в соусе,		40/40	124
Каша пшенная рассыпчатая с маслом		155	234
Чай с сахаром		200	60
Батон порционнo.		30	81
Итого:	57,00		525
<b>Обед</b>			
Овощи натуральные свежие (огурец) с зеленью		60	7
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом говядины		10/250/5/2	137
Кнели из бройлеров-цыплят с рисом, со сметанным соусом		80	139
Пюре из бобовых с маслом		150	243
Компот из св.яблок + С витамин		200	114
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	71,00		787
Всего:	128,00		1 312

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ -	витА -	витВ1 -
49,54	39,69	189,12	17,78	12,21	1,06
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 272,33	Mg - 220,62	Fe - 12,79	P - 711,85		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.

ГБОУ СОШ с. Рысайкино



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Иванова /

МЕНЮ

на 24.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,.		50	218
Рыба, тушеная с овощами,		50/50	99
Пюре картофельное ,		150	137
Сок фруктовый		200	85
Батон порционно.		30	81
Итого:	57,00		620
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками ,		60	62
Суп-лапша с мясом птицы, зеленью.		15/250/1	150
Шницель из мяса говядины с соусом		50/30	165
Каша гречневая рассыпчатая,		150	260
Напиток фруктовый + С витамин		200	109
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	71,00		896
Всего:	128,00		1 515

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
50,42	Жиры	226,65	витЕ - 40,02
	45,03		витА - 0,19
			витВ1 - 0,88
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 193,14	Mg - 296,31	Fe - 15,9	P - 758,83

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Лактюшина О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ с. Рысайкино

**МЕНЮ**

на 25.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая.		50	61
Котлеты из мяса с соусом ,		80	185
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	57,00		557
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	32
Суп из овощей с мясом говядины , сметаной и зеленью		10/250/5/2	138
Жаркое из птицы ,		200	260
Кисель из кураги + С витамин		200	155
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	71,00		734
Всего:	128,00		1 291

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
39,54	46,66	178,29	витЕ - 367,83    витА - 0,15    витВ1 - 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 182,43	Mg - 173,03	Fe - 9,69	P - 511,14

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Дмитриева О.А.