

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
на зимние каникулы для учащихся 1-4 классов ГБОУ СОШ им.Ф.Н.Иждерова с.Рысайкино
в рамках регионального онлайн — проекта «#ПРОкачайЗИМУ»
(СУЛТАНГУЛОВО)
29.12.2020

Время	Проект	Мероприятие	СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)	Краткая информация о мероприятии	Ответственный учитель	Ресурс
10.00-10.30	«Прокачай тело»	Веселая зарядка	ЭОР	Выполнение общеразвивающих упражнений	Митрофанова Л.Е.	Посмотреть материал по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=pfxokcEd_o8
11.00-11.30	«Прокачай свое окружение»	Правила безопасности	Онлайн подключение	Повторение правил безопасного поведения зимой	Погильдякова Н.И.	ZOOM-конференция. В случае отсутствия подключения к платформе посмотрите https://youtu.be/FILgPxyDcr0
12.00-12.30	«Прокачай мозг»	Книга питания	ЭОР	Знания о полезной и вредной для здоровья еде	Мордовская Г.З.	Посмотреть материал по ссылке: https://youtu.be/sSDDyJm8D7k

30.12.2020

Время	Проект	Мероприятие	СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)	Краткая информация о мероприятии	Ответственный учитель	Ресурс

10.00-10.30	«Прокачать» тело	Музыка и зарядка	ЭОР	Выполнение общеразвивающих упражнений	Моисеева О.С.	Посмотреть материалы по ссылке: https://youtu.be/a3pMqrjRciI
11.00-11.30	«Прокачать» свое окружение	Час безопасности	Онлайн подключение	Повторение правил безопасного поведения зимой (продолжение)	Погильдякова Н.И.	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения к платформе посмотрите https://infourok.ru/viktorina-po-pravilam-dorozhnodvizheniyaostorozhno-zimnyaya-doroga-1841268.html
12.00-12.30	«Прокачать» себя	Минуты рисования	ЭОР	Рисуем снеговика красками	Мордовская Г.З.	Посмотреть материал по ссылке: https://youtu.be/usWwDeRVhIg

02.01.2021

Время	Проект	Мероприятие	СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)	Краткая информация о мероприятии	Ответственный учитель	Ресурс
10.00-10.30	«Прокачать» тело	Мы за здоровый образ жизни. /На случай непогоды: «Безопасность Зимешки-зимы»/	очный /ЭОР/	Катание на лыжах и санках	Митрофанова Л.Е.	/Посмотреть материал по ссылке: http://sakla.ru/video/view/zimnyaya-bezopasnost/
11.00-11.30	«Прокачать» свое окружение	Я и ПДД	Онлайн подключение	Разговор о правилах дорожного	Погильдякова Н.И.	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения к платформе посмотрите

				движения		https://infourok.ru/prezentaciya-k-igre-viktorine-znatoki-pdd-1974444.html
12.00-12.30	«Прокачать» тело	Новогодние танцы	ЭОР	Танцуем флешмоб	Мордовская Г.З.	Посмотреть материал по ссылке: https://youtu.be/o2eCmCyOOmI

03.01.2021

Время	Проект	Мероприятие	СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)	Краткая информация о мероприятии	Ответственный учитель	Ресурс
10.00-10.30	«Прокачать» тело	Питание и Я	ЭОР	Разговор о правильном питании	Митрофанова Л.Е.	Посмотреть материалы по ссылке: https://youtu.be/OWtnShXSrdA
11.00-11.30	«Прокачать» мозг	Поле чудес	Онлайн подключение	Интеллектуальная игра	Моисеева О.С.	ZOOM-конференция. В случае отсутствия подключения к платформе посмотрите https://infourok.ru/interaktivnaya-prezentaciya-igra-polechudes3627715.html
12.00-12.30	«Прокачать» себя	Спортник	ЭОР	Обучающий мультфильм про здоровый образ жизни	Мордовская Г.З.	Посмотреть материал по ссылке: https://youtu.be/JDJ8wl05T3c

04.01.2021

Время	Проект	Мероприятие	СПОСОБ проведения	Краткая информация о мероприятии	Ответственный учитель	Ресурс
-------	--------	-------------	-------------------	----------------------------------	-----------------------	--------

			мероприятие (очный, онлайн)			
10.00-10.30	«Прокачать» тело	Новогодние танцы	ЭОР	Новогодние танцы-повторялки для детей	Митрофанова Л.Е.	Посмотреть материал по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=v9lObEmS_QM
11.00-11.30	«Прокачать» себя	Рисование	Онлайн подключение	Поэтапное рисование снежирей	Погильдякова Н.И.	ZOOM-конференция. В случае отсутствия подключения к платформе посмотрите https://youtu.be/hLrhuGbV8tg
12.00-12.30	«Прокачать» мозг	Пиротехника	ЭОР	Опасность пиротехнических средств	Мордовская Г.З.	Посмотреть материалы по ссылке: https://youtu.be/ihI-Z38MOxo

05.01.2021

Время	Проект	Мероприятие	СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)	Краткая информация о мероприятии	Ответственный учитель	Ресурс
10.00-10.30	«Прокачать» себя	Веселая зарядка	ЭОР	Спортивная зарядка для учеников начальной школы	Митрофанова Л.Е.	Посмотреть материалы по ссылке: https://youtu.be/HucLnJLlkCc
11.00-11.30	«Прокачать» свое окружение	Новогодние открытки	Онлайн подключение	Изготовление объемной новогодней открытки «Елочка»	Погильдякова Н.И.	ZOOM-конференция. В случае отсутствия подключения к платформе посмотрите https://youtu.be/WStRzQYo2UM
12.00-12.30	«Прокачать» свое	Я и ЗОЖ	ЭОР	О вредных привычках,	Моисеева О.С.	Посмотреть материал по ссылке: https://youtu.be/sxfQEEF4hKUK

	окружение			мусоре, витаминах и многом другом		
--	-----------	--	--	--	--	--

06.01.2021

Время	Проект	Мероприятие	СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)	Краткая информация о мероприятии	Ответственный учитель	Ресурс
10.00-10.30	«Прокачать» тело	Танцы	ЭОР	Разучиваем новые танцы на Новый год	Митрофанова Л.Е.	Посмотреть материал по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=HsSTFBy2YLQ
11.00-11.30	«Прокачать» мозг	Умники	Онлайн подключение	Интеллектуальная игра	Погильдякова Н.И.	ZOOM-конференция. В случае отсутствия подключения к платформе посмотрите https://infourok.ru/prezentaciya-umniki-i-umnici-dlyanachalnihklassov-2379872.html
12.00-12.30	«Прокачать» свое окружение	Час кино	ЭОР	Пройди по ссылке И посмотри веселое семейное новогоднее кино!!!	Мордовская Г.З.	Посмотреть материалы по ссылке: https://www.ivi.ru/collections/movies-dlya-ysej-semi-kindly/page2 https://zen.yandex.ru/media/id/5da5ed3c34808200b1aad169/top-60-filmov-dlia-semeinogo-prosmotra-5db00fd12f1e4400ae17332a

08.01.2021

Время	Проект	Мероприятие	СПОСОБ	Краткая	Ответственный	Ресурс
-------	--------	-------------	--------	---------	---------------	--------

			проведения мероприятия (очный, онлайн)	информация о мероприятии	учитель	
10.00-10.30	«Прокачать» тело	Челлендж «Танцы у ёлки»	ЭОР	Коллективный танец	Моисеева О.С.	Посмотреть материалы по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=XsT8ullPliY
11.00-11.30	«Прокачать» тело	Умелые дела	Онлайн подключение	Коллективное семейное дело	Погильдякова Н.И.	ZOOM-конференция. В случае отсутствия подключения к платформе посмотрите https://zen.yandex.ru/media/books_for_kids/что-делат-esli-vseh-opiat-zakroiut-s-detmi-po-domam-5faf95381064d30b6c31c097?utm_campaign=dbr
12.00-12.30	«Прокачать» себя	Физкультчас	ЭОР	Капитан Краб: «Делай так!» (физминутка для детей)	Мордовская Г.З.	Посмотреть материалы по ссылкам https://youtu.be/WHsuZgtaEPs https://www.youtube.com/watch?v=cw3xWMM9THU

09.01.2021

Время	Проект	Мероприятие	СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)	Краткая информация о мероприятии	Ответственный учитель	Ресурс
10.00-10.30	«Прокачать» тело	Час спорта	ЭОР	Выполнение общеразвивающих упражнений	Митрофанова Л.Е.	Посмотреть материалы по ссылке: https://youtu.be/HucLnJLkCc
11.00-	«Прокачать»	Что.Где.Когда ?	Онлайн	Интеллектуал	Погильдякова	ZOOM-конференция. В случае

11.30	» мозг		подключени е	ьная игра	Н.И.	отсутствия подключения к платформе посмотрите https://infourok.ru/prezentaciya-na-temuintellektualnaya-igrachto-gde-kogda-klass-974267.html
12.00- 12.30	«Прокачать » себя	Творческая мастерская	ЭОР	Как легко и быстро сделать снежинку с сердцами из бумаги	Мордовская Г.З.	Посмотреть материал по ссылке: https://youtu.be/ELJSv68Ndog

10.01.2021

Время	Проект	Мероприятие	СПОСОБ проведения мероприяти я (очный, онлайн)	Краткая информация о мероприятии	Ответственный учитель	Ресурс
10.00- 10.30	«Прокачать » тело	Физминутка	ЭОР	Семейный челлендж «Мы за ЗОЖ!»	Митрофанова Л.Е.	Фото и видео отправить ВКонтакте, Viber
11.00- 11.30	«Прокачать » свое окружение	Викторина «Новогодний эрудит»	Онлайн подключени е	Пройти викторину, получить сертификат	Моисеева О.С.	ZOOM-конференция. В случае отсутствия подключения к платформе посмотрите https://erudyt.ru/quiz-info/990.html
12.00- 12.30	«Прокачать » себя	Умелые дела	ЭОР	Семейный челлендж «Моя семья умеет...»	Мордовская Г.З.	Фото и видео отправить ВКонтакте, Viber