

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**  
**на зимние каникулы для учащихся 1-4 классов ГБОУ СОШ им.Ф.Н.Иждерова с.Рысайкино**  
**в рамках регионального онлайн — проекта «#ПРОкачайЗИМУ»**  
**(РЫСАЙКИНО)**  
**29.12.2020**

Время	Проект	Мероприятие	СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)	Краткая информация о мероприятии	Ответственный учитель	Ресурс
10.00-10.30	«Прокачай тело»	Веселая зарядка	ЭОР	Выполнение общеразвивающих упражнений	Ларионова В.В.	Посмотреть материал по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=pfxokcEd_o8">https://www.youtube.com/watch?v=pfxokcEd_o8</a>
11.00-11.30	«Прокачай свое окружение»	Правила безопасности	Онлайн подключение	Повторение правил безопасного поведения зимой	Обухова М.С.	ZOOM-конференция. В случае отсутствия подключения к платформе посмотрите <a href="https://youtu.be/FILgPxyDcr0">https://youtu.be/FILgPxyDcr0</a>
12.00-12.30	«Прокачай мозг»	Книга питания	ЭОР	Знания о полезной и вредной для здоровья еде	Яковлева Г.Д.	Посмотреть материал по ссылке: <a href="https://youtu.be/sSDDyJm8D7k">https://youtu.be/sSDDyJm8D7k</a>

**30.12.2020**

Время	Проект	Мероприятие	СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)	Краткая информация о мероприятии	Ответственный учитель	Ресурс

10.00-10.30	«Прокачать» тело	Музыка и зарядка	ЭОР	Выполнение общеразвивающих упражнений	Обухова М.С.	Посмотреть материалы по ссылке: <a href="https://youtu.be/a3pMqrjRciI">https://youtu.be/a3pMqrjRciI</a>
11.00-11.30	«Прокачать» свое окружение	Час безопасности	Онлайн подключение	Повторение правил безопасного поведения зимой (продолжение)	Яковлева Г.Д.	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения к платформе посмотрите <a href="https://infourok.ru/viktorina-po-pravilam-dorozhnogodvizheniyaostorozhno-zimnyaya-doroga-1841268.html">https://infourok.ru/viktorina-po-pravilam-dorozhnogodvizheniyaostorozhno-zimnyaya-doroga-1841268.html</a>
12.00-12.30	«Прокачать» себя	Минуты рисования	ЭОР	Рисуем снеговика красками	Иленюкова В.В.	Посмотреть материал по ссылке: <a href="https://youtu.be/usWwDeRVhIg">https://youtu.be/usWwDeRVhIg</a>

02.01.2021

Время	Проект	Мероприятие	СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)	Краткая информация о мероприятии	Ответственный учитель	Ресурс
10.00-10.30	«Прокачать» тело	Безопасность Зимущки-зимы	ЭОР	Повторение правил безопасного поведения зимой (продолжение)	Ларионова В.В.	Посмотреть материал по ссылке: <a href="http://sakla.ru/video/view/zimnyaya-bezopasnost">http://sakla.ru/video/view/zimnyaya-bezopasnost</a>
11.00-11.30	«Прокачать» свое окружение	Я и ПДД	Онлайн подключение	Разговор о правилах дорожного движения	Обухова М.С.	ZOOM-конференция В случае отсутствия подключения к платформе посмотрите <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-k-igre-viktorine-znatoki-pdd-1974444.html">https://infourok.ru/prezentaciya-k-igre-viktorine-znatoki-pdd-1974444.html</a>
12.00-	«Прокачать»	Новогодние	ЭОР	Танцуем флешмоб	Яковлева Г.Д.	Посмотреть материал по ссылке:

12.30	» тело	танцы				<a href="https://youtu.be/o2eCmCyOOmI">https://youtu.be/o2eCmCyOOmI</a>
-------	--------	-------	--	--	--	---

03.01.2021

Время	Проект	Мероприятие	СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)	Краткая информация о мероприятии	Ответственный учитель	Ресурс
10.00-10.30	«Прокачать» тело	Питание и Я	ЭОР	Разговор о правильном питании	Иленюкова В.В.	Посмотреть материалы по ссылке: <a href="https://youtu.be/OWtnShXSrdA">https://youtu.be/OWtnShXSrdA</a>
11.00-11.30	«Прокачать» мозг	Поле чудес	Онлайн подключение	Интеллектуальная игра	Ларионова В.В.	ZOOM-конференция. В случае отсутствия подключения к платформе посмотрите <a href="https://infourok.ru/interaktivnaya-prezentaciya-igra-polechudes3627715.html">https://infourok.ru/interaktivnaya-prezentaciya-igra-polechudes3627715.html</a>
12.00-12.30	«Прокачать» себя	Спортик	ЭОР	Обучающий мультфильм про здоровый образ жизни	Обухова М.С.	Посмотреть материал по ссылке: <a href="https://youtu.be/JDJ8w105T3c">https://youtu.be/JDJ8w105T3c</a>

04.01.2021

Время	Проект	Мероприятие	СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)	Краткая информация о мероприятии	Ответственный учитель	Ресурс

10.00-10.30	«Прокачать» тело	Новогодние танцы	ЭОР	Новогодние танцы-повторялки для детей	Яковлева Г.Д.	Посмотреть материал по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=v9lObEmS_QM">https://www.youtube.com/watch?v=v9lObEmS_QM</a>
11.00-11.30	«Прокачать» себя	Рисование	Онлайн подключение	Поэтапное рисование снегурочкой	Иленюкова В.В.	ZOOM-конференция. В случае отсутствия подключения к платформе посмотрите <a href="https://youtu.be/hLrhuGbV8tg">https://youtu.be/hLrhuGbV8tg</a>
12.00-12.30	«Прокачать» мозг	Пиротехника	ЭОР	Опасность пиротехнических средств	Ларионова В.В.	Посмотреть материалы по ссылке: <a href="https://youtu.be/ihI-Z38MOxo">https://youtu.be/ihI-Z38MOxo</a>

05.01.2021

Время	Проект	Мероприятие	СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)	Краткая информация о мероприятии	Ответственный учитель	Ресурс
10.00-10.30	«Прокачать» себя	Веселая зарядка	ЭОР	Спортивная зарядка для учеников начальной школы	Обухова М.С.	Посмотреть материалы по ссылке: <a href="https://youtu.be/HucLnJLkCc">https://youtu.be/HucLnJLkCc</a>
11.00-11.30	«Прокачать» свое окружение	Новогодние открытки	Онлайн подключение	Изготовление объемной новогодней открытки «Елочка»	Яковлева Г.Д.	ZOOM-конференция. В случае отсутствия подключения к платформе посмотрите <a href="https://youtu.be/WStRzQY02UM">https://youtu.be/WStRzQY02UM</a>
12.00-12.30	«Прокачать» свое окружение	Я и ЗОЖ	ЭОР	О вредных привычках, мусоре, витаминах и многом	Иленюкова В.В.	Посмотреть материал по ссылке: <a href="https://youtu.be/sxfQEF4hKUK">https://youtu.be/sxfQEF4hKUK</a>

				другом		
--	--	--	--	--------	--	--

06.01.2021

Время	Проект	Мероприятие	СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)	Краткая информация о мероприятии	Ответственный учитель	Ресурс
10.00-10.30	«Прокачать» тело	Танцы	ЭОР	Разучиваем новые танцы на Новый год	Ларионова В.В.	Посмотреть материал по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=HsSTFBy2YLQ">https://www.youtube.com/watch?v=HsSTFBy2YLQ</a>
11.00-11.30	«Прокачать» мозг	Умники	Онлайн подключение	Интеллектуальная игра	Обухова М.С.	ZOOM-конференция. В случае отсутствия подключения к платформе посмотрите <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-umniki-i-umnici-dlyanachalnihklassov-2379872.html">https://infourok.ru/prezentaciya-umniki-i-umnici-dlyanachalnihklassov-2379872.html</a>
12.00-12.30	«Прокачать» свое окружение	Час кино	ЭОР	Пройди по ссылке И посмотри веселое семейное новогоднее кино!!!	Яковлева Г.Д.	Посмотреть материалы по ссылке: <a href="https://www.ivy.ru/collections/movies-dlya-ysej-semi-kindly/page2">https://www.ivy.ru/collections/movies-dlya-ysej-semi-kindly/page2</a> <a href="https://zen.yandex.ru/media/id/5da5ed3c34808200b1aad169/top-60-filmov-dlia-semeinogo-prosmotra-5db00fd12f1e4400ae17332a">https://zen.yandex.ru/media/id/5da5ed3c34808200b1aad169/top-60-filmov-dlia-semeinogo-prosmotra-5db00fd12f1e4400ae17332a</a>

08.01.2021

Время	Проект	Мероприятие	СПОСОБ проведения мероприятия (очный,	Краткая информация о мероприятии	Ответственный учитель	Ресурс
-------	--------	-------------	---------------------------------------	----------------------------------	-----------------------	--------

			онлайн)			
10.00-10.30	«Прокачать» тело	Челлендж «Танцы у ёлки»	ЭОР	Коллективный танец	Иленюкова В.В.	Посмотреть материалы по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=XsT8ullPliY">https://www.youtube.com/watch?v=XsT8ullPliY</a>
11.00-11.30	«Прокачать» тело	Умелые дела	Онлайн подключение	Коллективное семейное дело	Ларионова В.В.	ZOOM-конференция. В случае отсутствия подключения к платформе посмотрите <a href="https://zen.yandex.ru/media/books_for_kids/что-делат-esli-vseh-opiat-zakroiut-s-detmi-po-domam-5faf95381064d30b6c31c097?utm_campaign=dbr">https://zen.yandex.ru/media/books_for_kids/что-делат-esli-vseh-opiat-zakroiut-s-detmi-po-domam-5faf95381064d30b6c31c097?utm_campaign=dbr</a>
12.00-12.30	«Прокачать» себя	Физкультчас	ЭОР	Капитан Краб: «Делай так!» (физминутка для детей)	Обухова М.С.	Посмотреть материалы по ссылкам <a href="https://youtu.be/WHsuZgtaEPs">https://youtu.be/WHsuZgtaEPs</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=cw3xWMM9THU">https://www.youtube.com/watch?v=cw3xWMM9THU</a>

09.01.2021

Время	Проект	Мероприятие	СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)	Краткая информация о мероприятии	Ответственный учитель	Ресурс
10.00-10.30	«Прокачать» тело	Час спорта	ЭОР	Выполнение общеразвивающих упражнений	Яковлева Г.Д.	Посмотреть материалы по ссылке: <a href="https://youtu.be/HucLnJLkCc">https://youtu.be/HucLnJLkCc</a>
11.00-11.30	«Прокачать» мозг	Что.Где.Когда ?	Онлайн подключение	Интеллектуальная игра	Иленюкова В.В.	ZOOM-конференция. В случае отсутствия подключения к платформе посмотрите <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-na-">https://infourok.ru/prezentaciya-na-</a>

						<a href="https://temuintellektualnaya-igrachto-gde-kogda-klasse-974267.html">temuintellektualnaya-igrachto-gde-kogda-klasse-974267.html</a>
12.00-12.30	«Прокачать» себя	Творческая мастерская	ЭОР	Как легко и быстро сделать снежинку с сердцами из бумаги	Ларионова В.В.	Посмотреть материал по ссылке: <a href="https://youtu.be/ELJSy68Ndog">https://youtu.be/ELJSy68Ndog</a>

10.01.2021

Время	Проект	Мероприятие	СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)	Краткая информация о мероприятии	Ответственный учитель	Ресурс
10.00-10.30	«Прокачать» тело	Физминутка	ЭОР	Семейный челлендж «Мы за ЗОЖ!»	Обухова М.С.	Фото и видео отправить ВКонтакте, Viber
11.00-11.30	«Прокачать» свое окружение	Викторина «Новогодний эрудит»	Онлайн подключение	Пройти викторину, получить сертификат	Яковлева Г.Д.	ZOOM-конференция. В случае отсутствия подключения к платформе посмотрите <a href="https://erudyt.ru/quiz-info/990.html">https://erudyt.ru/quiz-info/990.html</a>
12.00-12.30	«Прокачать» себя	Умелые дела	ЭОР	Семейный челлендж «Моя семья умеет...»	Иленюкова В.В.	Фото и видео отправить ВКонтакте, Viber