

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
на зимние каникулы для учащихся 10,11 классов ГБОУ СОШ им.Ф.Н.Ижедерова с.Рысайкино
в рамках регионального онлайн — проекта «#ПРОкачайЗИМУ»
(РЫСАЙКИНО)
29.12.2020

Время	Проект	Мероприятие	СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)	Краткая информация о мероприятии	Ответственный учитель	Ресурс
10.00-10.30	«Прокачай тело»	Аэробика	Онлайн подключение	Аэробика для занятий дома под ритмичную музыку	Гареева А.М.	ZOOM подключение В случае отсутствия подключения к платформе посмотрите https://onlinetestpad.com/ru/crosswordview/92143-onlajn-krossvord-zozh-i-my
11.00-11.30	«Прокачай свой мозг»	ЗОЖ	ЭОР	А насколько вы компетентны по этому вопросу? Сейчас и проверим!	Исаев А.В.	ZOOM подключение В случае отсутствия подключения к платформе посмотрите https://www.youtube.com/watch?v=4GyKfkSReLo
12.00-12.30	«Прокачай себя»	Просмотр фильма	ЭОР	Как сделать свою жизнь здоровой	Гареева А.М.	Посмотрите фильм https://www.youtube.com/watch?v=j0aOf7GN1nY

30.12.2020

Время	Проект	Мероприятие	СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)	Краткая информация о мероприятии	Ответственный учитель	Ресурс

10.00-10.30	«Прокачать» мозг	Мероприятия по интересам из "Дневника интересных каникул"	Онлайн-экскурсия	Море возможностей участвовать и побеждать	Исаев А.В.	https://www.varregion.ru/depts/dobr/Documents/2020-koronavirus/2020-03-20_infografika-D
11.00-11.30	«Прокачать» свое окружение	Эрмитаж	ЭОР	Виртуальная экскурсия по музею.	Гареева А.М.	https://www.youtube.com/watch?v=bjEUvs-QEg4
12.00-12.30	«Прокачать» себя	Лыжная прогулка /Зоопарк/	ЭОР	Жизнь обитателей Московского зоопарка	Исаев А.В.	Посмотреть материал по ссылке: https://www.youtube.com/user/ZOORU/video/videos

31.12.2020

Время	Проект	Мероприятие	СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)	Краткая информация о мероприятии	Ответственный учитель	Ресурс
10.00-10.30	«Прокачать» тело	Аэробика	Онлайн подключение	Аэробика для занятий дома под ритмичную музыку	Гареева А.М.	Посмотреть видео по ссылке, повторять движения https://youtu.be/qYRv2gE_nj0
11.00-11.30	«Прокачать» свой мозг	Государственный Русский музей (Санкт-Петербург)	Виртуальная экскурсия	Государственный Русский музей (Санкт-Петербург)	Исаев А.В.	https://artsandculture.google.com/street-view/the-state-russian-museum-st-petersburg/dAGBydNbKO5HZg?sv_lng=30.3315453&sv_lat=59.9386266&sv_h=340&sv_p=0&sv_pid=aIVeVQE00A4nQ
12.00-12.30	«Прокачать» себя	Просмотр фильма	ЭОР	Ночь перед Рождеством, 1951	Гареева А.М.	Посмотреть фильм всей семьей https://youtu.be/qd1Z0wdrJRI

02.01.2021

Время	Проект	Мероприятие	СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)	Краткая информация о мероприятии	Ответственный учитель	Ресурс
10.00-10.30	«Прокачать» свой мозг	Чудо-техника	Онлайн-экскурсия	Обзор возможностей 3D принтера	Исаев А.В.	Посмотреть материал по ссылке: https://m.youtube.com/watch?v=PcuvHKMBIZo
11.00-11.30	«Прокачать» свой мозг	Снежная крепость /Курс по 3D печати/	ЭОР	Создание брелока с собственным именем в программе Tinkercad	Гареева А.М.	ZOOM – конференция В случае отсутствия связи посмотреть по ссылке: https://m.youtube.com/watch?v=5uwznGXYKk
12.00-12.30	«Прокачать» свое окружение	Роботы	ЭОР	10 самых удивительных роботов в мире	Исаев А.В.	Посмотреть материал по ссылке: https://m.youtube.com/watch?v=jLhOwkH5BYs

03.01.2021

Время	Проект	Мероприятие	СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)	Краткая информация о мероприятии	Ответственный учитель	Ресурс
10.00-10.30	«Прокачать» себя	Мероприятия по интересам из "Дневника интересных каникул"	онлайн	Выбирайте конкурс по интересам и участвуйте	Гареева А.М.	https://www.yarregion.ru/depts/dobr/Documents/2020-koronavirus/2020-03-20_infografika-D

11.00-11.30	«Прокачать» свой мозг	Выбираем учебное заведение	ЭОР	Вебинары Ярославского государственного педагогического университета им. К.Д. Ушинского для одиннадцатиклассников.	Исаев А.В.	https://www.youtube.com/user/AccountYSPU
12.00-12.30	«Прокачать» свое тело	Просмотр фильма	ЭОР	Можно наглядно убедиться, как важно вести здоровый образ жизни.	Гареева А.М.	Переходим по ссылке: https://legkomed.ru/pitanie-i-zozh/15-filmov-zdorovyjobraz-zhizni/ http://www.youtube.com/watch?v=2eIp8cE9WrI

04.01.2021

Время	Проект	Мероприятие	СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)	Краткая информация о мероприятии	Ответственный учитель	Ресурс
10.00-10.30	«Прокачать» себя	Онлайн "Утренняя зарядка"	онлайн	Выполнение общеразвивающих упражнений	Гареева А.М.	Переходим по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=14si7b3hP3c
11.00-11.30	«Прокачать» свой мозг	Турнир по шашкам	онлайн	Сразимся в русские шашки. Присоединяйтесь!	Исаев А.В.	https://www.gambler.ru/play/checkers?doaction=createtournament.draughts
12.00-12.30	«Прокачать» свое тело	«Зимушка-зима»	ЭОР	Физкультурный досуг на свежем воздухе «Зимушка-зима» (Лыжи, санки, клюшки)	Гареева А.М.	Фото разместить на странице в соц.сети ВК

				шайбы и коньки)		
--	--	--	--	-----------------	--	--

05.01.2021

Время	Проект	Мероприятие	СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)	Краткая информация о мероприятии	Ответственный учитель	Ресурс
10.00-10.30	«Прокачай себя»	Онлайн "Утренняя зарядка"	онлайн	Выполнение общеразвивающих упражнений	Гареева А.М.	Переходим по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=14si7b3hP3c
11.00-11.30	«Прокачай свой мозг»	Виртуальная экскурсия	онлайн	Пещера братьев Греве (Самарская Лука)	Исаев А.В.	http://kray63.ru/virtualnye-ekskursii/ekologicheskie-i-prirodnye-resursy/virtualnaya-ekskursiya-po-peshhere-bratev-greve
12.00-12.30	«Прокачай свое тело»	Документальный фильм	ЭОР	Остров Крым. Бахчисарай	Гареева А.М.	https://www.1tv.ru/doc/proputeshestviya/ostrov-krym-bahchisaray

06.01.2021

Время	Проект	Мероприятие	СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)	Краткая информация о мероприятии	Ответственный учитель	Ресурс
10.00-10.30	«Прокачай свое тело»	Аэробика	ЭОР	Общеразвивающие упражнения под ритмичную музыку	Исаев А.В.	https://www.youtube.com/watch?v=tuIZ7oBmv24
11.00-11.30	«Прокачай себя»	Просмотр фильма	онлайн	Короткометражный фильм «Случай с ангелом»	Гареева А.М.	https://www.youtube.com/watch?v=bV2TVQbltuU
12.00-12.30	«Прокачай свой мозг»	Игра-викторина	онлайн	Вопросы об истории и традиции праздника	Исаев А.В.	https://www.youtube.com/watch?v=I7L9AFA58x0

				Рождество Христово		
--	--	--	--	-------------------------------	--	--

07.01.2021

Время	Проект	Мероприятие	СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)	Краткая информация о мероприятии	Ответственный учитель	Ресурс
10.00-10.30	«Прокачать» свое тело	Танцуй-танцуй	ЭОР	Разучиваем танцевальные движения	Гареева А.М.	https://www.youtube.com/watch?v=cq8wze1Otgw
11.00-11.30	«Прокачать» себя	Праздник Рождество	онлайн	С чего началась Рождественская сказка? О чуде Боговоплощения.	Исаев А.В.	https://www.youtube.com/watch?v=ZRYCE0tjQPg
12.00-12.30	«Прокачать» свой мозг	Игры и конкурсы	онлайн	Проведи с друзьями и семьей веселые конкурсы	Гареева А.М.	https://www.youtube.com/watch?v=PDn3hM2fExo

08.01.2021

Время	Проект	Мероприятие	СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)	Краткая информация о мероприятии	Ответственный учитель	Ресурс
10.00-10.30	«Прокачать» свое тело	Утренняя гимнастика	ЭОР	Как разминаться перед тренировкой	Исаев А.В.	https://www.youtube.com/watch?v=w_FEAfDVjpA
11.00-11.30	«Прокачать» свое окружение	Просмотр документального фильма	онлайн	Ангелы Вифлеема	Гареева А.М.	https://www.youtube.com/watch?v=9g2EEFwRNfY
12.00-12.30	«Прокачать» свой	Викторина	онлайн	Угадай мультфильм по еде	Исаев А.В.	https://www.youtube.com/watch?v=W4eopQYmhYs

	МОЗГ					
--	------	--	--	--	--	--

09.01.2021

Время	Проект	Мероприятие	СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)	Краткая информация о мероприятии	Ответственный учитель	Ресурс
10.00-10.30	«Прокачай» свое тело	Разминка	ЭОР	Танцуем и разминаемся перед замечательным продолжением дня	Гареева А.М.	https://www.youtube.com/watch?v=j99lf8Mc8W8
11.00-11.30	«Прокачай» свой мозг	Турнир в шашки	онлайн	Играем в логические шашки	Исаев А.В.	https://www.min2win.ru/gm.php?id=7097
12.00-12.30	«Прокачай» свой мозг	Игра-викторина	онлайн	Игра-викторина «С Рождеством Христовым»	Гареева А.М.	https://www.youtube.com/watch?v=TciKceIns9Y

10.01.2021

Время	Проект	Мероприятие	СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)	Краткая информация о мероприятии	Ответственный учитель	Ресурс
10.00-10.30	«Прокачай» свое тело	Фитнес-аэробика	ЭОР	Весело, дружно выполняем разминку в формате фитнес-тренировки	Исаев А.В.	https://www.youtube.com/watch?v=uZGXpyWdwxs
11.00-11.30	«Прокачай» свое окружение	Просмотр фильма	онлайн	Короткометражный фильм «Притча о чуде»	Гареева А.М.	https://www.youtube.com/watch?v=PynjpciZzzk
12.00-12.30	«Прокачай» свой	Киноребус	онлайн	Угадай фильм по картинке	Исаев А.В.	https://www.youtube.com/watch?v=iH5d0H0BDDg

	МОЗГ					
--	-------------	--	--	--	--	--