

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с. Рысайкино (1-4 классы)

МЕНЮ

на 13.10.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Вафли*		27	141
Каша молочная кукурузная с м/сливочным		250/5	374
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	512	705
Обед			
Салат "Витаминный" с маслом раст,		60	64
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	79
Колбаса отварная с соусом..		50/50	153
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток из смородины		200	107
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	776	725
Всего:	132,70	1 288	1 430

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витPP - 0,93	витЕ - 2,27	вита - 33,35
36,5	49,03	208,72	витВ2 - 0,22	витВ1 - 0,89	витС - 42,44

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 567,73 Mg - 351,92 Fe - 9,14 K - 335,13

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Дмитриева О.А.

5311118-2021078

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ с. Рысайкино (1-4 классы)

МЕНЮ

на 14.10.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Вафли.		54	283
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	434
Кисель .		200	128
Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	59,10	504	964
Обед			
Печенье,		25	109
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	119
Каша молочная пшеничная с м/сливочным		250/5	333
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	741	842
Всего:	132,70	1 245	1 805

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
41,87	46,56	303,98	витА - 0,24 витВ1 - 0,91 витВ2 - 0,08

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 607,21	Fe - 10,13	К - 49,8	Mg - 126,25
-------------	------------	----------	-------------

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с. Рысайкино (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 15.10.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	69
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	572
Обед			
Салат Степной с кукурузой и м/ растительным		60	97
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью на курином бул		200/5/2	85
Кнели куриные с соусом		50/50	173
Горох отварной		150	232
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	777	853
Всего:	132,70	1 317	1 425

Для всего меню

В граммах
Белки 49,58
Жиры 50,56
Углеводы 192,3

витА - 7,26
витЕ - 2,62

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 1,04
витВ2 - 0,01
витРР - 0,03
витС - 41,07

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 415,18 Fe - 15,77 К - 73,58

Mg - 185,27

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.