

Дата занятия	Время	Способ обучения	Вид программы Тренер-преподаватель Группа	Тема занятия	Ресурс	Домашнее задание Срок выполнения
20.10.2021	15.15-15.55	ЭОР. Самостоятельная работа	Веселый мяч1 Моисеева О.С. ОФП	Влияние волейбола на организм человека. Техника безопасности	<a href="https://infourok.ru/proekt-na-temu-vliyanie-zanyatiy-voleybolom-na-fizicheskuyu-rabotosposobnost-obuchayuschih-sya-3302555.html">https://infourok.ru/proekt-na-temu-vliyanie-zanyatiy-voleybolom-na-fizicheskuyu-rabotosposobnost-obuchayuschih-sya-3302555.html</a>	Пройти по ссылке и посмотреть материал
20.10.2021	16.00-16.40	ЭОР. Самостоятельная работа	Веселый мяч1 Моисеева О.С. ОФП	Стойки игрока; перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед; ходьба, бег и выполнение заданий (сесть на пол, встать, подпрыгнуть и др.)	<a href="https://youtu.be/haBkQ3X00oo">https://youtu.be/haBkQ3X00oo</a>	Пройти по ссылке и посмотреть материал
25.10.2021	15.15-15.55	ЭОР. Самостоятельная работа	Веселый мяч1 Моисеева О.С. ОФП	Стойки игрока; перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед; ходьба, бег и выполнение заданий (сесть на пол, встать, подпрыгнуть и др.)	<a href="https://youtu.be/haBkQ3X00oo">https://youtu.be/haBkQ3X00oo</a>	Пройти по ссылке и посмотреть материал
25.10.2021	16.00-16.40	ЭОР. Самостоятельная работа	Веселый мяч1 Моисеева О.С. ОФП	Прием и передача мяча двумя руками, снизу на месте в паре, через сетку	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=5S8Zueug22w">http://www.youtube.com/watch?v=5S8Zueug22w</a>	Пройти по ссылке и посмотреть материал
27.10.2021	15.15-15.55	ЭОР. Самостоятельная работа	Веселый мяч1 Моисеева О.С. ОФП	Прием и передача мяча двумя руками, снизу на месте в паре, через сетку	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=5S8Zueug22w">http://www.youtube.com/watch?v=5S8Zueug22w</a>	Пройти по ссылке и посмотреть материал

19.10.2021	15.15-15.55	ЭОР. Самостоятельная работа	Веселый мяч 2 Моисеева О.С. ОФП	Совершенствование техники метания мяча. Метание мяча на дальность	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=LEt1BDzsz0k">http://www.youtube.com/watch?v=LEt1BDzsz0k</a>	Пройти по ссылке и посмотреть материал
19.10.2021	16.00-16.40	ЭОР. Самостоятельная работа	Веселый мяч2 Моисеева О.С. ОФП	Совершенствование техники метания мяча. Метание мяча на дальность		Пройти по ссылке и посмотреть материал
21.10.2021	15.15-15.55	ЭОР. Самостоятельная работа	Веселый мяч2 Моисеева О.С. ОФП	Влияние волейбола на организм человека. Техника безопасности	<a href="https://infourok.ru/proekt-na-temu-vliyanie-zanyatiy-voleybolom-na-fizicheskuyu-rabotosposobnost-obuchayuschihsya-3302555.html">https://infourok.ru/proekt-na-temu-vliyanie-zanyatiy-voleybolom-na-fizicheskuyu-rabotosposobnost-obuchayuschihsya-3302555.html</a>	Пройти по ссылке и посмотреть материал
21.10.2021	16.00-16.40	ЭОР. Самостоятельная работа	Веселый мяч Моисеева О.С. ОФП2	Стойки игрока; перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед; ходьба, бег и выполнение заданий (сесть на пол, встать, подпрыгнуть и др.)	<a href="https://youtu.be/haBkQ3X00oo">https://youtu.be/haBkQ3X00oo</a>	Пройти по ссылке и посмотреть материал
26.10.2021	15.15-15.55	ЭОР. Самостоятельная работа	Веселый мяч2 Моисеева О.С. ОФП	Стойки игрока; перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед; ходьба, бег и выполнение заданий (сесть на пол, встать, подпрыгнуть и др.)	<a href="https://youtu.be/haBkQ3X00oo">https://youtu.be/haBkQ3X00oo</a>	Пройти по ссылке и посмотреть материал
26.10.2021	16.00-16.40	ЭОР. Самостоятельная работа	Веселый мяч2 Моисеева О.С. ОФП	Прием и передача мяча двумя руками, снизу на месте в паре, через сетку	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=5S8Zueug22w">http://www.youtube.com/watch?v=5S8Zueug22w</a>	Пройти по ссылке и посмотреть материал
28.10.2021	15.15-15.55	ЭОР. Самостоятельная работа	Внеселый мяч2 Моисеева О.С. ОФП	Прием и передача мяча двумя руками, снизу на месте в паре, через сетку	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=5S8Zueug22w">http://www.youtube.com/watch?v=5S8Zueug22w</a>	Пройти по ссылке и посмотреть материал