

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор для  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 классы) **говяд**

на 22.11.2021

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	274
Какао с молоком..		200	110
Хлеб пшеничный		30	89
<b>Итого:</b>	<b>59,10</b>	<b>503</b>	<b>534</b>
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Тефтели из говядины тушеные в соусе		50/50	176
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Компот из изюма.		200	121
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	74
<b>Итого:</b>	<b>73,60</b>	<b>776</b>	<b>784</b>
<b>Всего:</b>	<b>132,70</b>	<b>1 279</b>	<b>1 317</b>

**Для всего меню**

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
38,45	47,14	184,85

витРР - 0,95  
витВ2 - 0,36

Витамины в миллиграммах

витЕ - 1,97	витА - 69,54
витВ1 - 0,63	витС - 40,76

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 655,12	Mg - 165,19	Fe - 10,86
-------------	-------------	------------

К - 538,86

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер произв.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Для  
 ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 классы)

**МЕНЮ**

на 23.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом рас,		60	53
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Пюре картофельное ,		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный	59,10	30	89
Итого:	59,10	544	444
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками и маслом раст,		60	62
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	89
Плов с мясом говяд		250	478
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной	73,60	30	78
Итого:	73,60	771	881
Всего:	132,70	1 315	1 325

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
34,52	48,45	186,3	витРР - 1,36	витЕ - 2,9	витА - 1,47
			витВ2 - 0,11	витВ1 - 0,9	витС - 66,15

Минеральные вещества в миллиграммах  
 Са - 339,47 Mg - 172,38 Fe - 15,04 K - 701,6

Зав. производством Кулик (Куликова Л.А)

Калькулятор Алексей стажер кальк.



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДН" ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Рысайкино ( 1-4 классы)

**М Е Н Ю**

на 24.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное порционно.		10	66
Суп молочный с вермишелью.		250	150
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	59,10	500	435
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный" с маслом раст,		60	64
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	79
Колбаса отварная с соусом..		50/50	153
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток из смородины		200	107
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	776	725
Всего:	132,70	1 276	1 160

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,15	Витамины в миллиграммах	витЕ - 2,28	вита - 33,37
32,8	45,79	152,16	витВ2 - 0,17	витВ1 - 0,92	витС - 42,53	

Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 644,34	Mg - 195,88	Fe - 8,84	К - 230,9

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"  
 Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"



Директор школы № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

ГБОУ СОШ Рысайкино ( 1-4 классы)

**М Е Н Ю**

на 25.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Вафли.		54	283
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	434
Кисель .		200	128
Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	59,10	504	964
<b>Обед</b>			
Печенье,		25	109
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на курином		200/1	85
Кнели куриные с соусом		50/50	173
Горох отварной		150	232
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	736	879
Всего:	132,70	1 240	1 843

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 1,15	Витамины в миллиграммах
50,51	54,04	288,84		вита А - 0,3      витВ2 - 0,08

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 586,79	Mg - 180,63	Fe - 12,68	К - 49,8
-------------	-------------	------------	----------

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ФГБУ "КДН "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"  
 Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"



Директор школы № \_\_\_\_\_

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 классы)

**МЕНЮ**

на 26.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	69
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	572
<b>Обед</b>			
Салат Степной с кукурузой и м/ растительным		60	97
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	85
Шницель из мяса говядины с соусом.		50/50	171
Рис отварной		150	210
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	777	830
Всего:	132,70	1 317	1 402

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,04	48,79	199,67	витРР - 0,03	витЕ - 2,47	витА - 7,19
			витВ2 - 0,01	витВ1 - 0,65	витС - 41,21

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 617,9	Mg - 145,72	Fe - 12,58	K - 73,58
------------	-------------	------------	-----------

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.