

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КВП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №

ГБОУ СОШ с. Рысайкино (1-4 классы)

МЕНЮ

на 26.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом рас,		60	53
Котлеты рыбные с соусом,		50/50	104
Пюре картофельное ,		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	544	444
Обед			
Салат из свеклы с яблоками и маслом раст,		60	62
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	89
Плов из птицы		250	388
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	771	791
Всего:	132,70	1 315	1 235

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 33,74	витаВ1 - 0,81	витаВ2 - 0,11
43,45	33,91	188,1	витаЕ - 1 604,66	витаРР - 1,36	витаС - 69,77

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 377,31 Fe - 15,62 К - 701,6 Mg - 192,26

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

Дмитриева О.А.



ООО "КВЛ "ЗДОРОВ И СЫТ"
Волошко К.Ю.



ГБОУ СОШ с. Рысайкино (1-4 классы)

М Е Н Ю на 10.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	66
Суп молочный с вермишелью.		250	150
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	59,10	500	435
Обед			
Салат "Витаминный" с маслом раст,		60	64
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	79
Колбаса отварная с соусом..		50/50	153
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток из смородины		200	107
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	776	725
Всего:	132,70	1 276	1 160

Для всего меню

В граммах
Белки 32,8 Жиры 45,79 Углеводы 152,16

витА - 33,37
витЕ - 2,28

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,92 витВ2 - 0,17
витРР - 0,15 витС - 42,53

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 644,34 Fe - 8,84 К - 230,9

Mg - 195,88

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер произв.



Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"
Волошко К.Ю.



ГБОУ СОШ с. Рысайкино (1-4 классы)говяд

МЕНЮ

на 12.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	69
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	572
Обед			
Салат Степной с кукурузой и м/ растительным		60	97
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	85
Шницель из мяса говядины с соусом.		50/50	171
Рис отварной		150	210
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	777	830
Всего:	132,70	1 317	1 402

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,04	48,79	199,67	витА - 7,19	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,01
			витЕ - 2,47	витРР - 0,03	витС - 41,21

Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 617,9	Fe - 12,58	К - 73,58	Mg - 145,72

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер произв.