

01.11.2021 – 03.11.2021

Дата занятия	Время	Способ обучения	Вид программы Тренер-преподаватель Группа	Тема занятия	Ресурс	Домашнее задание Срок выполнения
01.11.2021г	1ч 15.15-15.55	ЭОР. Самостоятельная работа	ОФП Веселый мяч1 Моисеева О.С.	Прием и передача мяча двумя руками, снизу на месте в паре, через сетку.	https://youtu.be/cmVJ8BTLGmQ	Пройти по ссылке и посмотреть материал
01.11.2021г	1ч 16.00-16.40	ЭОР. Самостоятельная работа	ОФП Веселый мяч1 Моисеева О.С.	Прием и передача мяча сверху двумя руками	https://youtu.be/D661ojUDRb4	Пройти по ссылке и посмотреть материал
03.11.2021г	2ч 15.15-16.40	ЭОР. Самостоятельная работа	ОФП Веселый мяч1 Моисеева О.С.	Прием и передача мяча сверху двумя руками.	https://youtu.be/D661ojUDRb4	Пройти по ссылке и посмотреть материал
02.11.2021	1ч 15.15-15.55	ЭОР. Самостоятельная работа	ОФП Веселый мяч2 Моисеева О.С.	Прием и передача мяча двумя руками, снизу на месте в паре, через сетку.	https://zen.yandex.ru/video/watch/61725d8e848a81714e03390f	Пройти по ссылке и посмотреть материал
02.11.2021	1ч 15.15-15.55	ЭОР. Самостоятельная работа	ОФП Веселый мяч2 Моисеева О.С. ОФП	Прием и передача мяча сверху двумя руками	https://youtu.be/D661ojUDRb4	Пройти по ссылке и посмотреть материал