

08.11.2021 – 18.11.2021

Дата занятия	Время	Способ обучения	Вид программы Тренер-преподаватель Группа	Тема занятия	Ресурс	Домашнее задание Срок выполнения
08.11.2021г	1ч 15.15-15.55	ЭОР. Самостоятельная работа	ОФП Веселый мяч1 Моисеева О.С.	Нижняя прямая подача.	https://youtu.be/RiG4HsT8WCQ	Пройти по ссылке и посмотреть материал.
08.11.2021г	1ч 16.00-16.40	ЭОР. Самостоятельная работа	ОФП Веселый мяч1 Моисеева О.С.	Нижняя прямая подача.	https://youtu.be/RiG4HsT8WCQ	Пройти по ссылке и посмотреть материал. Фотоотчет прислать до следующего занятия
10.11.2021г	1ч 15.15-15.55	ЭОР. Самостоятельная работа	ОФП Веселый мяч1 Моисеева О.С.	Верхняя прямая подача.	https://youtu.be/f3hmesUv7tQ	Пройти по ссылке и посмотреть материал. Фотоотчет прислать до следующего занятия
15.11.2021	1ч 15.15-15.55	ЭОР. Самостоятельная работа	ОФП Веселый мяч1 Моисеева О.С.	Верхняя прямая подача.	https://youtu.be/f3hmesUv7tQ	Пройти по ссылке и посмотреть материал
15.11.2021	1ч 15.15-15.55	ЭОР. Самостоятельная работа	ОФП Веселый мяч1 Моисеева О.С. ОФП	Передача мяча в парах в движении.	https://youtu.be/nBYZLXLI CEI	Пройти по ссылке и посмотреть материал. Фотоотчет прислать до следующего занятия
17.11.2021	1ч 15.15-15.55	ЭОР. Самостоятельная работа	ОФП Веселый мяч1 Моисеева О.С.	Передача мяча в парах в движении.	https://youtu.be/nBYZLXLI CEI	Пройти по ссылке и посмотреть материал
17.11.2021	1ч 16.00-16.40	ЭОР. Самостоятельная работа	ОФП Веселый мяч1 Моисеева О.С.	Передача мяча в парах в движении.	https://youtu.be/nBYZLXLI CEI	Пройти по ссылке и посмотреть материал. Фотоотчет прислать до следующего занятия

Дата занятия	Время	Способ обучения	Вид программы Тренер-преподаватель Группа	Тема занятия	Ресурс	Домашнее задание Срок выполнения
09.11.2021г	1ч 15.15-15.55	ЭОР. Самостоятельная работа	ОФП Веселый мяч2 Моисеева О.С.	Прием и передача мяча сверху двумя руками.	https://youtu.be/hhmU_7lIZqw	Пройти по ссылке и посмотреть материал.
09.11.2021г	1ч 16.00-16.40	ЭОР. Самостоятельная работа	ОФП Веселый мяч2 Моисеева О.С.	Прием и передача мяча сверху двумя руками.	https://youtu.be/hhmU_7lIZqw	Пройти по ссылке и посмотреть материал. Фотоотчет прислать до следующего занятия
11.11.2021г	1ч 15.15-15.55	ЭОР. Самостоятельная работа	ОФП Веселый мяч2 Моисеева О.С.	Нижняя прямая подача	https://youtu.be/RiG4HsT8WCQ	Пройти по ссылке и посмотреть материал. Фотоотчет прислать до следующего занятия
16.11.2021	1ч 15.15-15.55	ЭОР. Самостоятельная работа	ОФП Веселый мяч2 Моисеева О.С.	Нижняя прямая подача	https://youtu.be/RiG4HsT8WCQ	Пройти по ссылке и посмотреть материал
16.11.2021	1ч 15.15-15.55	ЭОР. Самостоятельная работа	ОФП Веселый мяч2 Моисеева О.С. ОФП	Верхняя прямая подача.	https://youtu.be/f3hmesUv7tQ	Пройти по ссылке и посмотреть материал. Фотоотчет прислать до следующего занятия
18.11.2021	1ч 15.15-15.55	ЭОР. Самостоятельная работа	ОФП Веселый мяч2 Моисеева О.С.	Верхняя прямая подача.	https://youtu.be/f3hmesUv7tQ	Пройти по ссылке и посмотреть материал
18.11.2021	1ч 16.00-16.40	ЭОР. Самостоятельная работа	ОФП Веселый мяч2 Моисеева О.С.	Передача мяча в парах в движении.	https://youtu.be/nBYZLXLICEI	Пройти по ссылке и посмотреть материал. Фотоотчет прислать до следующего занятия