

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП Ладоров и Сыт"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 29.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,		25	109
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	366
Кисель .		200	128
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	510	692
Обед			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительн		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	134
Тефтели из говядины тушеные в соусе		50/50	176
Каша гречневая вязк		150	157
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	796	813
Всего:	135,50	1 306	1 506

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,17	витЕ - 2,12	витА - 27,6
42,01	48,43	223,53	витВ2 - 0,19	витВ1 - 1,07	витС - 35,12
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 557,91	Mg - 275,61	Fe - 11,4	К - 249,8		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"
 Волошко К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

МЕНЮ

на 30.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из мяса говядины с соусом,		50/50	171
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	544	563
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком и м/ растительным		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Фрикадельки из рыбы с томатным соусом.		50/50	70
Пюре картофельное ,		150	137
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	786	601
Всего:	135,50	1 330	1 164

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 1,44	витЕ - 1,95	витА - 6,78
38,36	38,82	165,35	витВ2 - 0,13	витВ1 - 0,91	витС - 60,77
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 441,17	Mg - 163,66	Fe - 20,15	К - 773,42		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор Для
ООО "Клиника Здоровья и Сыт"

документ

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

МЕНЮ

на 01.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	66
Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	265
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	59,10	505	510
Обед			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью на булье		200/5/2	94
Шницель из птицы с соусом		50/50	185
Горох отварной		150	232
Компот из изюма.		200	121
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	787	859
Всего:	135,50	1 292	1 369

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,14	42,35	204,09	витРР - 0,16	витЕ - 6,02	витаА - 33,76
			витВ2 - 0,2	витВ1 - 1,09	витС - 26,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 539,45 Mg - 180,4 Fe - 11,04 К - 249,38

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.

Калькулятор Алекс стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "Здоров и сыт"



Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 03.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительн		60	36
Плов из птицы		250	388
Компот из смеси сухофруктов.		200	133
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	646
Обед			
Винегрет овощной с маслом рас,		60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	150
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Каша пшенная вязкая с маслом		150	164
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	781	800
Всего:	135,50	1 321	1 446

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,26	витЕ - 1 605,06	вита - 33,65
49,87	47,37	204,25	витВ2 - 0,01	витВ1 - 1,14	витС - 48,29
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 482,73	Mg - 229,4	Fe - 12,09	К - 304,98		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Алексей стажер кальк.