



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"
Волошко К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

МЕНЮ

на 14.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	250
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	516
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Тефтели из говядины тушеные в соусе		50/50	171
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	769
Всего:	149,30	1 279	1 286

Для всего меню

В граммах
Белки 34,97
Жиры 42,43
Углеводы 190,93

витЕ - 0,96
витВ2 - 0,73

Витамины в миллиграммах
витА - 257,51
витВ1 - 0,39
витС - 19,91
витD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 475,84
F - 110,82
I - 207,93
Se - 20,1
P - 629,92
Mg - 137,85
Na - 1 990,11
Fe - 7,38

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ" Для
 Директор
 ООО КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"
 Волошко К.Ю.



ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

МЕНЮ

на 15.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	58
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая вязк		150	135
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	504	511
Обед			
Салат из свеклы с яблоками и маслом раст.		60	61
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	82
Шницель из мяса говядины с соусом.		50/50	170
Пюре картофельное ,		150	131
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	669
Всего:	149,30	1 275	1 180

Для всего меню

Белки 34,12
 Жиры 47,76
 Углеводы 153,52

витЕ - 0,73
 витВ1 - 0,53

Витамины в миллиграммах
 витА - 222,46
 витВ2 - 0,77
 витС - 24,23
 витD - 1,07

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 209,83 I - 177,08 P - 510,93 Na - 1 958,55
 F - 102,16 Se - 17,27 Mg - 179,71 Fe - 10,32

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"
 Для
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИ" СЫТ"
 Волошко К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

МЕНЮ

на 16.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,.		50	223
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Напиток шоколадный Nesquik		200	102
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	500	824
Обед			
Салат "Витаминный" с маслом раст,		60	63
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Филе птицы тушеное в соусе		50/50	78
Каша пшеничная вязкая		150	134
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	595
Всего:	149,30	1 276	1 419

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,37	Витамины в миллиграммах	
44,04	32,64	243,17	витВ2 - 0,87	витА - 455,99	витD - 2,43
				витВ1 - 0,5	витС - 42,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 184,9	Se - 54,55	Ca - 463,32	Mg - 169,54		
I - 236,52	Fe - 10,3	K - 1 020,93	P - 651,11		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

МЕНЮ

на 17.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом рас,		60	51
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	582
Обед			
Салат Степной с кукурузой и м/ растительным		60	81
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	83
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Горох отварной		150	219
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	778
Всего:	149,30	1 317	1 360

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,72	витА - 572,92	витD - 8,89
47,8	43,8	194,8	витВ2 - 0,63	витВ1 - 0,69	витС - 38,86

Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 294,09	Se - 36,26	Ca - 326,23	Mg - 157,33		
I - 333,36	Fe - 9,93	K - 1 358,91	P - 560,46		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО ЖДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

МЕНЮ

на 18.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	71
Биточки из птицы с соусом		50/50	166
Пюре картофельное ,		150	131
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	499
Обед			
Огурец порционно.		25	3
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Плов с цыпленком		200	365
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	736	764
Всего:	149,30	1 276	1 263

Для всего меню

В граммах
Белки 35,78 Жиры 41,61 Углеводы 185,46

витРР - 0,03
витD - 0,42

Витамины в миллиграммах
витЕ - 0,37 витА - 510,84
витВ2 - 0,69 витВ1 - 0,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 242,8 I - 284,57 P - 475,35 Na - 2 694,93
F - 311,4 Se - 22,72 Mg - 144,22 Fe - 7,58

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.