

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 25.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Тефтели из говядины тушеные в соусе		50/50	171
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	767
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 479	1 221

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,96	вита - 228,79	витD - 0,37
32,37	38,59	186,2	витВ2 - 0,63	витВ1 - 0,35	витС - 23,59

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 417,05	l - 184,8	P - 557,41	Na - 1 989,39
F - 93,01	Se - 18,64	Mg - 125,8	Fe - 7,52

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



МЕНЮ

на 26.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционнo.		10	58
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	504	545
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	54
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса говядины с соусом.		50/50	170
Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным		150	174
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	704
Витаминация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 475	1 325

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,73	витА - 190,45	витD - 0,93
37,64	49,32	184,15	витB2 - 0,69	витB1 - 0,53	витC - 13,92

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 246,22	I - 205,81	P - 597,69	Na - 2 246,58
F - 106,92	Se - 33,45	Mg - 186,6	Fe - 10,38

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 классы)



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 27.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье..		36	153
Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	243
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	521	612
Обед			
Салат из репчатого лука .		60	62
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Жаркое из отварного мяса птицы		200	256
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	638
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 447	1 326

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,77	39,96	211,95	витА - 236,47	витD - 1,9	витB2 - 0,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 405,38	I - 259,79	P - 575,89	Na - 2 386,1
F - 265,17	Se - 22,94	Mg - 150,64	Fe - 7,72

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 классы)



М Е Н Ю

на 28.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	594
Обед			
Салат из редьки*		60	53
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/2	83
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/растит.		150	222
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	753
Витаминизация			
Фрукт.*		120	42
Итого:	16,55	120	42
Всего:	165,85	1 437	1 389

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,41		42,86	203,57	витРР - 0,15	витЕ - 0,72	витА - 247,6
				витD - 8,75	витВ2 - 0,63	витВ1 - 0,71
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 339,65	К - 300,26	Р - 568,4	Na - 2 820,9			
F - 299,21	Se - 32,46	Mg - 169,57	Fe - 12,47			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Куприянова Ю.А.



МЕНЮ

на 29.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с маслом растительным		150	121
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	440
Обед			
Огурец св. порционно		25	5
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	786	750
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 526	1 265

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,76	витА - 274,91	витВ2 - 0,54
33,51	34,53	203,06	витВ1 - 0,66	витС - 31,59	витD - 5,81

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 308,96	I - 284,15	P - 512,02	Na - 2 316,85
F - 304,75	Se - 16,87	Mg - 155,61	Fe - 8,13

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.