

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "Здоровье и Сила"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

им. Ф.Н.Искандерова
 с. Рысайкино

М Е Н Ю

на 11.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Тефтели из говядины тушеные в соусе		50/50	171
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	767
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	33,10	1	18
Всего:	182,40	1 280	1 163

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,96	витА - 228,79	витD - 0,37
31,57	38,63	172,04	витB2 - 0,63	витB1 - 0,35	витC - 20,39

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 405,85	I - 184,8	P - 546,21	Na - 1 816,46
F - 93,01	Se - 18,64	Mg - 119,4	Fe - 7,48

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Директор
ООО КФД "ЗДОРОВЫЙ СЫТ"

Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 12.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционнo.		10	58
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Чай с лимоном		200/3,5	2
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	504	485
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	54
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса говядины с соусом.		50/50	170
Каша пшеничная вязкая с растительным маслом,		150	213
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	743
Витаминация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	33,10	1	18
Всего:	182,40	1 276	1 247

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,73	витА - 190,45	витD - 0,93
38,53	49,49	162,8	витВ2 - 0,71	витВ1 - 0,59	витС - 14,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 235,34	l - 205,82	P - 600,16	Na - 2 248,89		
F - 67,32	Se - 55,44	Mg - 198,82	Fe - 12,64		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "Здоров и Сыт"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 13.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье..		36	153
Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	243
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб - пшеничный		30	70
Итого:	62,20	521	612
Обед			
Салат из репчатого лука .		60	62
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Жаркое из отварного мяса птицы		200	256
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	638
Витаминизация			
Фрукт.*		120	42
Итого:	33,10	120	42
Всего:	182,40	1 367	1 292

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 239,32	витD - 1,9	витВ2 - 0,84
35,15	40,34	203,06			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 404,76	I - 261,46	P - 570,98	Na - 2 404,87		
F - 271,86	Se - 23,19	Mg - 150,08	Fe - 8,93		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

МЕНЮ

на 14.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	594
Обед			
Салат из редьки*		60	53
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	83
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/растит.		150	222
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	753
Витаминация			
Фрукт*		200	76
Итого:	33,10	200	76
Всего:	182,40	1 517	1 423

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витPP - 0,15	витE - 0,72	вита - 260,75
49,83	42,88	210,46	витD - 8,75	витB2 - 0,67	витB1 - 0,77
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 394,27	I - 302,59	P - 605,31	Na - 2 828,13		
F - 326,52	Se - 33,21	Mg - 188,13	Fe - 11,26		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИИ СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 15.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с маслом растительным		150	121
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	440
Обед			
Огурец св. порционно		25	5
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	786	750
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	33,10	1	18
Всего:	182,40	1 327	1 208

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
32,71		34,57	188,9	витЕ - 0,76	витА - 274,91	витD - 5,81
				витВ2 - 0,54	витВ1 - 0,66	витС - 28,39
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 297,76	I - 284,15	Р - 500,82	Na - 2 316,85			
F - 304,75	Se - 16,87	Mg - 149,21	Fe - 8,09			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.