

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)



МЕНЮ

на 11.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели из говядины тушеные в соусе		50/50	171
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	767
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	33,10	1	18
Всего:	182,40	1 280	1 163

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
31,57	Жиры	172,04	витЕ - 0,96	вита - 228,79	витD - 0,37
	38,63		витB2 - 0,63	витB1 - 0,35	витC - 20,39

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 405,85	I - 184,8	P - 546,21	Na - 1 989,39
F - 93,01	Se - 18,64	Mg - 119,4	Fe - 7,48

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Директор Для
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"

Волошко К.Ю.
ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)



Директор школы № _____

МЕНЮ

на 12.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	58
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая с растительным маслом		150	151
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	504	527
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса говядины с соусом.		50/50	170
Каша пшеничная рассыпчатая с растительным маслом,		150	204
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	738
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	33,10	1	18
Всего:	182,40	1 276	1 283

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,73	витА - 190,45	витD - 0,93
38,2	47,45	175,72	витВ2 - 0,71	витВ1 - 0,58	витС - 14,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 234,52	І - 205,82	Р - 592,45	Na - 2 248,47
F - 67,32	Se - 53,45	Mg - 197,15	Fe - 12,56

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "Здоров и сыт"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 13.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с маслом растительным		150	121
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	440
Обед			
Огурец св. порционно		25	5
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	786	750
Витаминация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	33,10	1	18
Всего:	182,40	1 327	1 208

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,76	Витамины в миллиграммах	
32,71	34,57	188,9	витВ2 - 0,54	витА - 274,91	витD - 5,81
				витВ1 - 0,66	витС - 28,39
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 297,76	I - 284,15	P - 500,82	Na - 2 316,85		
F - 304,75	Se - 16,87	Mg - 149,21	Fe - 8,09		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Для
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 16.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье..		36	153
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	302
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	521	655
Обед			
Яблоко,...		110	49
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели из говядины тушеные в соусе		50/50	171
Каша гречневая с растительным маслом		150	151
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	836	743
Витаминация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	33,10	1	18
Всего:	182,40	1 358	1 417

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	витА - 297,02	витD - 10,73
62,42	36,76	234,61	витВ2 - 0,72	витВ1 - 0,63	витС - 28,34

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 328,95	І - 206,44	Р - 639,22	Na - 2 011,64
F - 203,15	Se - 30,84	Mg - 228,99	Fe - 12,18

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоровый быт"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 17.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из мяса говядины с соусом,		50/50	170
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	562
Обед			
Салат из редьки*		60	53
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметан		200/5	84
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с маслом растительным		150	121
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	775	644
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	33,10	1	18
Всего:	182,40	1 320	1 224

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
37,87	37,2	187,01	витPP - 0,15	витE - 0,92	витA - 643,78
			витD - 9,2	витB2 - 0,6	витB1 - 0,53

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 227,96	I - 326,95	P - 518,96	Na - 2 515,03
F - 490,35	Se - 22,93	Mg - 155,58	Fe - 9,02

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Для
 Директор
 ООО "БДВ "ЗДОРОВ И БЫТ"
 документ



Волошко К.Ю.
 ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю на 18.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	58
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	293
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	590
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	91
Шницель из птицы с соусом		50/50	167
Каша перловая с маслом раст.		150	122
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	719
Витаминизация			
Фрукт.*		120	42
Итого:	33,10	120	42
Всего:	182,40	1 396	1 351

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
33,68	40,44	213,5	витА - 387,7 витD - 2,18 витB2 - 0,94
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 405,71	I - 279,32	P - 630,38	Na - 2 975,95
F - 242,07	Se - 34,03	Mg - 160,07	Fe - 8,68

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор Для
ООО "КДП "Здоров и Сыт"

Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

МЕНЮ

на 19.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
Плов с отварным мясом птицы		200	365
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	500	612
Обед			
Печенье..		36	153
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое из отварного мяса птицы		200	256
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	702	710
Витаминизация			
Фрукт*		200	76
Итого:	33,10	200	76
Всего:	182,40	1 402	1 397

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,01	вита - 509,41	витD - 0,45
40,88	47,1	202,37	витB2 - 0,77	витB1 - 0,59	витC - 156,53
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 255,04	I - 234,91	P - 555,75	Na - 2 428,81		
F - 354,39	Se - 29,82	Mg - 168,71	Fe - 8,42		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "Здоровье Сыт"



Волошко К.Ю.
 ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 20.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	58
Биточки из птицы с соусом		50/50	166
Каша гречневая с растительным маслом		150	151
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	506
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью на бул		200/1	114
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	800
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	33,10	1	18
Всего:	182,40	1 312	1 324

Для всего меню

В граммах

Белки 37,34 Жиры 45,09 Углеводы 191,91

витЕ - 0,73
 витВ2 - 0,59

Витамины в миллиграммах
 витА - 504,96 витD - 0,42
 витВ1 - 0,56 витС - 13,62

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 257,18 I - 382,25 P - 547,09 Na - 3 621,6
 F - 171,17 Se - 20,38 Mg - 204,53 Fe - 10,61

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.