

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 23.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели из говядины тушеные в соусе		50/50	171
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	767
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	33,10	1	18
Всего:	182,40	1 280	1 163

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,96	Витамины в миллиграммах	витD - 0,37
31,57	38,63	172,04	витВ2 - 0,63	ВИТА - 228,79	витС - 20,39
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 405,85	I - 184,8	P - 546,21	Na - 1 989,39		
F - 93,01	Se - 18,64	Mg - 119,4	Fe - 7,48		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "Здоровье и Сила"

Волошко К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

МЕНЮ

на 24.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	58
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая с растительным маслом		150	151
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	504	527
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса говядины с соусом.		50/50	170
Каша пшеничная рассыпчатая с растительным маслом,		150	204
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	738
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	33,10	1	18
Всего:	182,40	1 276	1 283

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,2	47,45	175,72	витЕ - 0,73	витА - 190,45	витD - 0,93
			витВ2 - 0,71	витВ1 - 0,58	витС - 14,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 234,52	І - 205,82	Р - 592,45	Na - 2 248,47		
F - 67,32	Se - 53,45	Mg - 197,15	Fe - 12,56		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 25.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье..		36	153
Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	243
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	521	612
Обед			
Салат из репчатого лука .		60	62
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Жаркое из отварного мяса птицы		200	256
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	638
Витаминизация			
Фрукт.*		120	42
Итого:	33,10	120	42
Всего:	182,40	1 367	1 292

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витD -	витВ2 -
35,15	40,34	203,06	239,32	1,9	0,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 404,76	I - 261,46	P - 570,98	Na - 2 404,87		
F - 271,86	Se - 23,19	Mg - 150,08	Fe - 8,93		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 26.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	594
Обед			
Салат из редьки*		60	53
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/2	83
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	748
Витаминизация			
Фрукт*		200	76
Итого:	33,10	200	76
Всего:	182,40	1 517	1 418

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витPP	витE	витA
49,83	42,88	210,46	- 0,15	- 0,72	- 260,75
			витD - 8,75	витB2 - 0,67	витB1 - 0,77

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 394,27	I - 302,59	P - 605,31	Na - 2 828,13
F - 326,52	Se - 33,21	Mg - 188,13	Fe - 11,26

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВИЙ СЫТ"

Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ /

ГБОУ СОШ

им. Ф.И. Макаревича

с. Рысайкино

М Е Н Ю

на 27.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с маслом растительным		150	121
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	440
Обед			
Огурец св. порционно		25	5
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	786	750
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	33,10	1	18
Всего:	182,40	1 327	1 208

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
32,71		34,57	188,9	витЕ - 0,76 витА - 274,91 витD - 5,81
				витВ2 - 0,54 витВ1 - 0,66 витС - 28,39

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 297,76	I - 284,15	P - 500,82	Na - 2 316,85
F - 304,75	Se - 16,87	Mg - 149,21	Fe - 8,09

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)



МЕНЮ

на 30.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье..		36	153
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	302
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	521	655
Обед			
Яблоко,...		110	49
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели из говядины тушеные в соусе		50/50	171
Каша гречневая с растительным маслом		150	151
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	836	743
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	33,10	1	18
Всего:	182,40	1 358	1 417

Для всего меню

В граммах
 Белки 62,42
 Жиры 36,76
 Углеводы 234,61

Витамины в миллиграммах
 витЕ - 0,36
 витВ2 - 0,72
 витА - 297,02
 витВ1 - 0,63
 витD - 10,73
 витС - 28,34

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 328,95 I - 206,44 P - 639,22 Na - 2 011,64
 F - 203,15 Se - 30,84 Mg - 228,99 Fe - 12,18

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВЫЙ СЫТ"



Волошко К.Ю.
 ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)



МЕНЮ

на 31.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из мяса говядины с соусом,		50/50	170
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	562
Обед			
Салат из редьки*		60	53
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметан		200/5	84
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с маслом растительным		150	121
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	775	644
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	33,10	1	18
Всего:	182,40	1 320	1 224

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витPP	витE	вита
37,87	37,2	187,01	- 0,15	- 0,92	- 643,78
			витD - 9,2	витB2 - 0,6	витB1 - 0,53
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 227,96	I - 326,95	P - 518,96	Na - 2 515,03		
F - 490,35	Se - 22,93	Mg - 155,58	Fe - 9,02		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.