

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.  
ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 01.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	597
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	91
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с маслом сливочным		150	219
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	778
Всего:	149,30	1 311	1 375

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,44	42,81	200,65	витЕ - 0,72	витА - 305,45	витВ2 - 0,63
			витВ1 - 0,73	витС - 31,77	витD - 8,89

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 292,65	I - 334,28	P - 573,98	Na - 3 234,58
F - 305,5	Se - 30,85	Mg - 159,02	Fe - 10,36

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*[Signature]*

МЕНЮ

на 02.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	450
<b>Обед</b>			
Яблоко,...		110	49
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	83
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	827	752
Всего:	149,30	1 367	1 203

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
32,16	Жиры	185,83	витЕ - 0,74	витА - 277,56	витD - 5,88
	37,12		витВ2 - 0,58	витВ1 - 0,59	витС - 30,27
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 359,3	I - 252,82	P - 497,82	Na - 2 065,83		
F - 306,75	Se - 19,1	Mg - 151,71	Fe - 9,4		

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *[Signature]* стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*[Signature]*

**М Е Н Ю**

на 05.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>540</b>	<b>525</b>
<b>Обед</b>			
Пряник.		40	142
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели из говядины тушеные в соусе		50/50	171
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной	87,10	30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>766</b>	<b>873</b>
<b>Всего:</b>	<b>149,30</b>	<b>1 306</b>	<b>1 399</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ2
64,14	41,63	217,84	1 446,26	0,57
			витС - 33,68	витD - 4,48
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 166,41	I - 231,7	P - 524,72	Na - 2 240,11	
F - 192,97	Se - 14,46	Mg - 178,81	Fe - 9,69	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 06.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Котлеты из мяса говядины с соусом.		50/50	165
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	564
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	63
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое по-домашнему из отварного мяса говядины		200	259
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	623
Всего:	149,30	1 270	1 187

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 0,92	Витамины в миллиграммах	витА - 422,19	витВ2 - 0,6
35,17	42,96	165,1	витВ1 - 0,43	витС - 37,49	витD - 0,75	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 178,62	I - 221,77	P - 468,3	Na - 2 152,01			
F - 96,78	Se - 17,57	Mg - 140,43	Fe - 8,4			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.