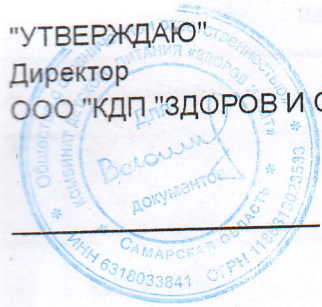


"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ с.Рысайкино (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 10.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из мяса говядины с соусом,		50/50	170
Макаронные изделия отварные **		150	188
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	578
<b>Обед</b>			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Плов с цыпленком		200	365
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	733
Всего:	168,39	1 267	1 329

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
38,43	43,76	195,34

Витамины в миллиграммах

ВИТЕ - 0,92	ВИТА - 1 597,14	ВИТВ2 - 0,57
ВИТВ1 - 0,44	ВИТС - 28,65	ВИТD - 0,41

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 193,05	І - 265,59	Р - 458,08	Na - 2 548,51
F - 217,29	Se - 21,16	Mg - 139,48	Fe - 8,63

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ с.Рысайкино (ОВЗ /)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

на 10.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из мяса говядины с соусом,		50/50	170
Макаронные изделия отварные **		150	188
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	578
<b>Обед</b>			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Плов с цыпленком		200	365
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	733
<b>Витаминация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 268	1 348

**Для всего меню**

Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 0,92	Вита - 1 597,14	ВитВ2 - 0,57
38,63	43,8	199,38	ВитВ1 - 0,44	ВитС - 28,65	ВитD - 0,41
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 193,05	I - 265,59	P - 458,08	Na - 2 548,51		
F - 217,29	Se - 21,16	Mg - 139,48	Fe - 8,63		

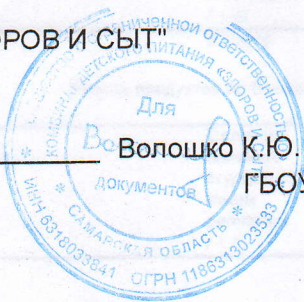
Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ .с.Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 11.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
<b>Завтрак</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Картофель отварной,		150	138
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	468
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса говядины с соусом.		50/50	170
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	779
Всего:	168,39	1 515	1 323

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,73	вита - 184,66	витВ2 - 0,63
35,85	43,61	196,83	витВ1 - 0,54	витС - 47,61	витD - 2,83
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 236,17	l - 210,3	Р - 550,59	Na - 2 466,66		
F - 91,73	Se - 51,19	Mg - 154,39	Fe - 10,86		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ с.Рысайкино (ОВЗ /)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 11.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
<b>Завтрак</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Картофель отварной,		150	138
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	468
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса говядины с соусом.		50/50	170
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	779
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Всего:	187,48	1 715	1 399

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
36,85	43,61	215,03

витЕ - 0,73  
витВ1 - 0,54

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 184,66	ВИТВ2 - 0,63
ВИТС - 47,61	ВИТД - 2,83

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 236,17	І - 210,3	Р - 550,59	Na - 2 466,66
F - 91,73	Se - 51,19	Mg - 154,39	Fe - 10,86

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ с.Рысайкино (1-4 класс)



**М Е Н Ю**

на 12.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*		100	44
Итого:	19,09	100	44
<b>Завтрак</b>			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели из говядины тушеные в соусе		50/50	171
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	695
Всего:	168,39	1 379	1 117

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,41	витА - 246,17	витВ2 - 0,75
31,47	37,17	171,64	витВ1 - 0,46	витС - 24,08	витD - 1,93

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 419,61	I - 253,59	P - 632,27	Na - 2 578,69
F - 127,24	Se - 23,4	Mg - 196,4	Fe - 10,04

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ с.Рысайкино (ОВЗ /)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

на 12.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
<b>Завтрак</b>			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
<b>Обед</b>			
Салат из белокочанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели из говядины тушеные в соусе		50/50	171
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	695
<b>Витаминизация2</b>			
Яблоко*,		100	44
Итого:	19,09	100	44
Всего:	187,48	1 380	1 136

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
31,67	37,21	175,68	витЕ - 0,41	вита - 246,17	витВ2 - 0,75
			витВ1 - 0,48	витС - 24,88	витD - 1,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 422,41	l - 253,59	P - 635,07	Na - 2 578,69		
F - 127,24	Se - 23,4	Mg - 198	Fe - 10,6		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.