

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ с Рысайкино (ОВЗ I)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 25.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Картофель отварной,		150	138
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	468
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса говядины с соусом.		50/50	170
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	779
Витаминация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 516	1 341

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 0,73	ВитА - 184,66	витВ2 - 0,63
36,05	43,65	200,87	витВ1 - 0,56	витС - 48,41	витD - 2,83
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 238,97	I - 210,3	P - 553,39	Na - 2 466,66		
F - 91,73	Se - 51,19	Mg - 155,99	Fe - 11,42		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ с.Рысайкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 26.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Яблоко*		100	44
Итого:	19,09	100	44
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели из говядины тушеные в соусе		50/50	171
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	695
Витаминация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 380	1 136

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
31,67	37,21	175,68	витЕ - 0,41	витА - 246,17 витВ2 - 0,75
			витВ1 - 0,48	витС - 24,88 витD - 1,93

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 422,41	I - 253,59	P - 635,07	Na - 2 578,69
F - 127,24	Se - 23,4	Mg - 198	Fe - 10,6

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.
ГБОУ СОШ с.Рысайкино (ОВЗ /)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 27.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Апельсины*		100	40
Итого:	19,09	100	40
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	597
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	91
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	776
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 412	1 431

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,59		42,66	213,63	витЕ - 0,77	витА - 291,95	витВ2 - 0,62
				витВ1 - 0,79	витС - 92,57	витD - 8,82
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 328,39	I - 334,28	P - 598,53	Na - 3 233,83			
F - 305,37	Se - 30,8	Mg - 173,62	Fe - 11,21			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.
 ГБОУ СОШ с.Рысайкино (ОВЗ /)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 28.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	450
Обед			
Яблоко*		100	44
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	83
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Комлот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	817	748
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 558	1 292

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
33,32		37,12	207,09	витЕ - 0,74	витА - 277,26
				витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,58
					витС - 34,67
					витD - 5,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 374,69	К - 252,64	Р - 513,66	Na - 2 063,85		
F - 306,05	Se - 19,07	Mg - 160,53	Fe - 10,37		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.