

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 16.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из редьки**		60	44
Жаркое из птицы *		200	298
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	566
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Кнели куриные с соусом		100	143
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	821	806
Всего:	162,74	1 321	1 372

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	витА - 378,73	витВ2 - 0,81
46,39	42,29	190,68	витВ1 - 0,84	витС - 53,65	витРР - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 285,28	I - 354,77	P - 614,52	Na - 3 576,58
F - 332,53	Se - 33,25	Mg - 184,53	Fe - 10,88

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и сыт"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 17.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Котлеты рыбные с соусом.		100	159
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	150
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	519
Обед			
Фасоль с луком и томатом.		60	75
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	83
Плов из птицы *		200	391
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	727	845
Всего:	162,74	1 277	1 364

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,01	витА - 620,34	витВ2 - 0,83
38,97	43,11	189,43	витВ1 - 0,52	витС - 29,15	витD - 5,93

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 333,83	I - 238,57	P - 518,18	Na - 2 134,99
F - 460,64	Se - 27,48	Mg - 154,64	Fe - 7,69

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____  Куприянова Ю.А.



Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.
ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 30.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из редьки**		60	44
Жаркое из птицы *		200	298
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	566
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Кнели куриные с соусом		100	143
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	821	806
Всего:	162,74	1 321	1 372

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	Витамины в миллиграммах	витА - 378,73	витВ2 - 0,81
46,39	42,29	190,68	витВ1 - 0,84	витС - 53,65	витРР - 0,15	

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 285,28	І - 354,77	Р - 614,52	Na - 3 576,58
F - 332,53	Se - 33,25	Mg - 184,53	Fe - 10,88

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

[Signature]

М Е Н Ю

на 31.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного,		60	55
Котлеты рыбные с соусом.		100	159
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	150
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	519
Обед			
Фасоль с луком и томатом.		60	75
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/2	83
Плов из птицы *		200	391
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	727	845
Всего:	162,74	1 277	1 364

Для всего меню

В граммах
 Белки 38,97
 Жиры 43,11

Углеводы
 189,43

витЕ - 0,01
 витВ1 - 0,52

Витамины в миллиграммах
 витА - 620,34
 витС - 29,15
 витВ2 - 0,83
 витD - 5,93

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 333,83
 F - 460,64

I - 238,57
 Se - 27,48

P - 518,18
 Mg - 154,64

Na - 2 134,99
 Fe - 7,69

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.