

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО КДП "ЗДОРОВИИ СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 03.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Птица тушеная в соусе		100	139
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	542
<b>Обед</b>			
Печенье,...		60	261
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	114
Тефтели из говядины тушеные в соусе		110	195
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	1 018
Всего:	162,74	1 336	1 560

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,72	вита - 1 371,4	витВ2 - 0,6
68,79	48,99	202,81	витВ1 - 0,43	витС - 34,35	витD - 4,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 172,79	I - 233,36	P - 522,38	Na - 2 279,55
F - 315,89	Se - 18	Mg - 137,08	Fe - 8,48

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВИ БЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 05.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Шницель из птицы с соусом		100	165
Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным		150	213
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	643
<b>Обед</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	112
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	150
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	693
Всего:	162,74	1 321	1 336

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,56	витА - 698,34	витВ2 - 0,76
41,12	36,4	202,06	витВ1 - 0,76	витС - 32,99	витD - 12,23

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 240,51	l - 368,05	Р - 642	Na - 2 890,62
F - 610,97	Se - 29,57	Mg - 194,69	Fe - 8,71

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.