

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор Для
 ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 10.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из редьки**		60	62
Жаркое из птицы *		200	306
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	592
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	116
Кнели куриные с соусом		100	131
Пюре из бобовых с м/растит.		150	226
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	821	792
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1721	1582

Для всего меню

Белки 50,65
 Жиры 43,06
 Углеводы 228,9

витЕ - 0,36
 витВ1 - 0,89

Витамины в миллиграммах
 ВИТА - 382,33
 витС - 59,48
 витВ2 - 0,83
 витРР - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 303,42 I - 355,19 P - 650,05 Na - 3 505,95
 F - 351,82 Se - 34,59 Mg - 197,75 Fe - 11,81

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Для
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 14.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	42
Котлеты рыбные с соусом.		100	159
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	518
Витаминизация			
Яблоко*,		100	44
Итого:	18,01	100	44
Обед			
Фасоль с луком и томатом.		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	87
Плов из птицы *		200	391
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	727	821
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Всего:	198,76	1 378	1 402

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ2	витВ1
38,25	43,33	200,07	- 561,63	- 0,85	- 0,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 350,47	I - 240,33	P - 507,09	Na - 2 605,51
F - 467,67	Se - 27,74	Mg - 159,8	Fe - 9,71

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "Здоровье и Свѣт"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 17.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Птица тушеная в соусе		100	148
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	551
Витаминация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Печенье,...		60	261
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	114
Тефтели из говядины тушеные в соусе		110	195
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	1 018
Витаминация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Всего:	198,76	1 537	1 686

Для всего меню

В граммах
 Белки 69,99
 Жиры 49,03

Углеводы
 225,05

витЕ - 0,72
 витВ1 - 0,47

Витамины в миллиграммах
 витА - 1 371,4 витВ2 - 0,6
 витС - 39,15 витD - 4,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 189,59 I - 233,36 P - 539,18 Na - 2 279,55
 F - 315,89 Se - 18 Mg - 146,68 Fe - 9,64

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы



МЕНЮ

на 18.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	187
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	674
Витаминация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Винегрет овощной		60	73
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на б)		200/5/1	111
Биточки из мяса говядины с соусом,		100	173
Пюре из бобовых с маслом сливочным		150	219
Сок фруктовый		200	99
Хлеб пшеничный		40	94
Хлеб _ржано пшениный		40	104
Итого:	94,94	796	873
Витаминация2			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 701	1 745

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
52,81		50,43	244,8

витЕ - 0,05
витВ1 - 1,06

Витамины в миллиграммах	
витА - 446,45	витВ2 - 0,75
витС - 20,05	витD - 0,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 552,8	I - 267,42	P - 870,01	Na - 2 832,8
F - 120,65	Se - 31,75	Mg - 235,65	Fe - 11,92

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)



Директор школы № _____

МЕНЮ

на 19.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Шницель из птицы с соусом		100	165
Каша пшениная рассыпчатая с маслом сливочным		150	213
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	643
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/л		1	18
Итого:	18,01	1	18
Обед			
Салат из квашеной капусты*		60	61
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Рыба, тушенная с овощами ..		100	119
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	718
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 522	1 479

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,55	Витамины в миллиграммах	витА - 655,02	витВ2 - 0,77
41,49	36,16	224,76	витВ1 - 0,74	витС - 48,28	витРР - 0,19	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 269,52	I - 367,89	P - 638,93	Na - 3 036,24			
F - 609,33	Se - 29,54	Mg - 201,35	Fe - 9,44			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.