

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 20.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	691
Витаминация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	42
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Жаркое из птицы *		200	306
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Хлеб _ржано пшениный		40	104
Итого:	94,94	741	806
Витаминация2			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 691	1 695

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,01	витА - 246,65	витВ2 - 0,71
46,77	39,83	263,4	витВ1 - 0,69	витС - 28,96	витD - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 462,3	l - 192,36	P - 679,66	Na - 2 446,34		
F - 278,71	Se - 17,52	Mg - 178,3	Fe - 9,94		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)



МЕНЮ

на 21.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы с яблоками .		60	61
Котлеты из птицы с соусом.		100	165
Каша гречневая рассыпчатая,		150	230
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	588
Витаминация			
Яблоко*,		100	44
Итого:	18,01	100	44
Обед			
Салат из квашеной капусты*		60	61
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметан		200/5	102
Птица тушеная в соусе		100	148
Капуста тушеная		150	138
Напиток фруктовый..		200	106
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	775	703
Витаминация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Всего:	198,76	1 416	1 353

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,16	43,94	186,21	витЕ - 0,72	витА - 399,64	витВ2 - 0,76
			витВ1 - 0,62	витС - 71,81	витРР - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 262,34	І - 195,97	Р - 575,51	Na - 2 264,94		
F - 263,58	Se - 42,94	Mg - 250,99	Fe - 13,95		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Для
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 24.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Плов с цыпленком		200	365
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	551
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	78
Тефтели из говядины тушеные в соусе		110	195
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	786	795
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Всего:	198,76	1 487	1 463

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,91	Витамины в миллиграммах	витА - 1 597,47	витВ2 - 0,72
39,45	46,83	215	витВ1 - 0,44	витС - 29,75	витD - 0,55	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 218,97	I - 267,33	P - 503,17	Na - 2 744,76			
F - 232,34	Se - 23,77	Mg - 149,67	Fe - 9,77			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Волошко К.Ю.
 ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



М Е Н Ю

на 25.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное **		60	85
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	208
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	534
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	93
Рыба, тушенная с овощами ..		100	119
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	693
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 676	1 425

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ2 -	витВ1 -
41,99	35,16	211,04	681,76	1,2	0,53

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 477,24	I - 353,97	P - 728,02	Na - 2 646,31
F - 569,73	Se - 43,64	Mg - 189,54	Fe - 8,83

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.
ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ) АПР

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 26.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Биточки из мяса говядины с соусом,		100	173
Макаронные изделия отварные **		150	188
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	544	559
Витаминация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Обед			
Салат Степной:		60	71
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Гуляш из филе***		50/50	110
Каша пшеничная рассыпчатая		150	221
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	776	722
Витаминация2			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 521	1 399

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,02	витА - 489,18	витВ2 - 0,55
44,64	41,44	215,79	витВ1 - 0,56	витС - 24,8	витD - 2,28

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 237,69	І - 337,22	Р - 566,51	Na - 3 232,59
F - 167,22	Se - 24,09	Mg - 177,82	Fe - 11,58

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.