

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДЛ "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Волошко К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)



**М Е Н Ю**

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из редьки**		60	62
Жаркое из птицы *		200	306
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	592
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	116
Кнели куриные с соусом		100	131
Пюре из бобовых с м/растит.		150	226
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	821	792
Всего:	180,75	1 521	1 483

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 382,33	витВ2 - 0,83
49,65	43,06	210,7	витВ1 - 0,89	витС - 59,48	витРР - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 303,42	І - 355,19	Р - 650,05	Na - 3 505,95		
F - 351,82	Se - 34,59	Mg - 197,75	Fe - 11,81		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Для  
 Директор  
 ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"  
 Самарская область



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Волошко К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	42
Котлеты рыбные с соусом		100	159
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	518
<b>Витаминация</b>			
Яблоко*		100	44
Итого:	18,01	100	44
<b>Обед</b>			
Фасоль с луком и томатом		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	87
Плов из птицы *		200	391
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	727	821
Всего:	180,75	1 377	1 383

**Для всего меню**

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,05	43,29	196,03	вита А - 561,63	витВ2 - 0,85	витВ1 - 0,49
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 347,67	І - 240,33	Р - 504,29	Na - 2 605,51		
F - 467,67	Se - 27,74	Mg - 158,2	Fe - 9,15		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Для  
 Директор  
 ООО "КДП 'ЗДОРОВИ СЫТ'"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Птица тушеная в соусе		100	148
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	551
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
<b>Обед</b>			
Печенье,...		60	261
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	114
Тефтели из говядины тушеные в соусе		110	195
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	1 018
Всего:	180,75	1 536	1 668

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамин Е - 0,72	Витамин А - 1 371,4	Витамин В2 - 0,6
69,79	48,99	221,01	Витамин В1 - 0,45	Витамин С - 38,35	Витамин D - 4,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 186,79	I - 233,36	P - 536,38	Na - 2 279,55
F - 315,89	Se - 18	Mg - 145,08	Fe - 9,08

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 18.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром**			
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		60	187
Кофейный напиток с молоком		200/5	247
Хлеб пшеничный		200	146
		40	94
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>505</b>	<b>674</b>
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый			
		200	99
<b>Итого:</b>	<b>18,01</b>	<b>200</b>	<b>99</b>
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	111
Биточки из мяса говядины с соусом,		100	173
Пюре из бобовых с маслом сливочным		150	219
Сок фруктовый		200	99
Хлеб пшеничный		40	94
Хлеб _ржано пшениный		40	104
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>796</b>	<b>873</b>
<b>Всего:</b>	<b>180,75</b>	<b>1 501</b>	<b>1 646</b>

**Для всего меню**

В граммах  
 Белки 51,81  
 Жиры 50,43

Углеводы 226,6

витЕ - 0,05  
 витВ1 - 1,06

Витамины в миллиграммах  
 витА - 446,45    витВ2 - 0,75  
 витС - 20,05    витD - 0,52

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Са - 552,8    I - 267,42    Р - 870,01    Na - 2 832,8  
 F - 120,65    Se - 31,75    Mg - 235,65    Fe - 11,92

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)



"СОУТВЕРЖДЕНО"

Директор школы №

**МЕНЮ**

на 19.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая .			
Шницель из птицы с соусом		60	74
Каша пшениная рассыпчатая с маслом сливочным		100	165
Напиток лимонный		150	213
Хлеб пшеничный		200	98
		40	94
Итого:	67,80	550	643
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п			
		1	18
Итого:	18,01	1	18
<b>Обед</b>			
Салат из квашеной капусты*		60	61
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	119
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	718
Всего:	180,75	1 322	1 380

Для всего меню

Белки	В граммах			Витамины в миллиграммах	
40,49	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,55	витА - 655,02	витВ2 - 0,77
	36,16	206,56	витВ1 - 0,72	витС - 44,28	витРР - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 255,52	К - 367,89	Р - 624,93	Na - 3 036,24		
F - 609,33	Se - 29,54	Mg - 193,35	Fe - 8,84		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.