



Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.
ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)



МЕНЮ

на 27.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из редьки**		60	62
Жаркое из птицы *		200	306
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	592
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	116
Кнели куриные с соусом		100	131
Пюре из бобовых с м/растит.		150	226
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	821	792
Всего:	180,75	1 521	1 483

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,65	Жиры	210,7	витЕ - 0,36	вита - 382,33	витВ2 - 0,83
	43,06		витВ1 - 0,89	витС - 59,48	витРР - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 303,42	І - 355,19	Р - 650,05	Na - 3 505,95
F - 351,82	Se - 34,59	Mg - 197,75	Fe - 11,81

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 28.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	42
Котлеты рыбные с соусом.		100	159
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	518
Витаминация			
Яблоко*,		100	44
Итого:	18,01	100	44
Обед			
Фасоль с луком и томатом.		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленень		200/5/2	87
Плов из птицы *		200	391
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	727	821
Всего:	180,75	1 377	1 383

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ2	витВ1
38,05	43,29	196,03	561,63	0,85	0,49
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 347,67	I - 240,33	P - 504,29	Na - 2 605,51		
F - 467,67	Se - 27,74	Mg - 158,2	Fe - 9,15		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

МЕНЮ

на 02.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	187
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	674
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	111
Биточки из мяса говядины с соусом,		100	173
Пюре из бобовых с маслом сливочным		150	219
Сок фруктовый		200	99
Хлеб пшеничный		40	94
Хлеб _ржано пшениный		40	104
Итого:	94,94	796	873
Всего:	180,75	1 501	1 646

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 0,05	Витамины в миллиграммах	витА - 446,45	витВ2 - 0,75
51,81	50,43	226,6	витВ1 - 1,06	витС - 20,05	витD - 0,52	

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 552,8	І - 267,42	Р - 870,01	Na - 2 832,8
F - 120,65	Se - 31,75	Mg - 235,65	Fe - 11,92

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



МЕНЮ

на 03.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Шницель из птицы с соусом		100	165
Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным		150	213
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	643
Витаминация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Обед			
Салат из квашеной капусты*		60	61
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Рыба, тушенная с овощами ..		100	119
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	718
Всего:	180,75	1 322	1 380

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,49	36,16	206,56	витЕ - 0,55	вита - 655,02	витВ2 - 0,77
			витВ1 - 0,72	витС - 44,28	витРР - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 255,52	l - 367,89	Р - 624,93	Na - 3 036,24
F - 609,33	Se - 29,54	Mg - 193,35	Fe - 8,84

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.