

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Рысайкино (школьный)

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из редьки**		60	62
Жаркое из птицы *		200	306
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	592
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	116
Кнели куриные с соусом		100	131
Пюре из бобовых с м/растит.		150	226
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	821	792
Всего:	162,74	1 321	1 384

Для всего меню

Белки	В граммах		Углеводы
	Жиры		
48,65	43,06		192,5

витЕ - 0,36
витВ1 - 0,87

Витамины в миллиграммах
вита - 382,33 витВ2 - 0,83
витС - 55,48 витРР - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 289,42	К - 355,19	Р - 636,05	Na - 3 505,95
F - 351,82	Se - 34,59	Mg - 189,75	Fe - 11,21

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (школьники)



МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	42
Котлеты рыбные с соусом.		100	159
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	518
Обед			
Фасоль с луком и томатом.		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелены		200/5/2	87
Плов из птицы *		200	391
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	727	821
Всего:	162,74	1 277	1 339

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
37,65	42,89	186,23	витА - 558,63 витВ2 - 0,83 витВ1 - 0,47
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 333,59	І - 238,57	Р - 494,72	Na - 2 585,75
F - 460,63	Se - 27,48	Mg - 150,37	Fe - 7,24

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №...



МЕНЮ

на 17.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром			
Птица тушеная в соусе		60	31
Рис отварной с м/сливочным		100	148
Напиток из смородины		150	193
Хлеб пшеничный		200	108
Итого:	67,80	30	71
Обед			
Печенье,...		60	261
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	114
Тефтели из говядины тушеные в соусе		110	195
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	1 018
Всего:	162,74	1 336	1 569

Для всего меню

В граммах
 Белки 68,79
 Жиры 48,99
 Углеводы 202,81

Витамины в миллиграммах
 витЕ - 0,72
 витВ1 - 0,43

Витамины в миллиграммах
 ВИТА - 1 371,4
 витС - 34,35
 витВ2 - 0,6
 ВИТD - 4,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 172,79
 F - 315,89
 I - 233,36
 Se - 18
 P - 522,38
 Mg - 137,08
 Na - 2 279,55
 Fe - 8,48

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (школьники)



М Е Н Ю

на 18.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	187
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	674
Обед			
Винегрет овощной		60	73
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	111
Биточки из мяса говядины с соусом,		100	173
Пюре из бобовых с маслом сливочным		150	219
Сок фруктовый		200	99
Хлеб пшеничный		40	94
Хлеб _ржано пшениный		40	104
Итого:	* 94,94	796	873
Всего:	162,74	1 301	1 547

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,05	Витамины в миллиграммах	
50,81	50,43	208,4	витВ1 - 1,06	витА - 446,45	витВ2 - 0,75
				витС - 20,05	витD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 552,8	I - 267,42	P - 870,01	Na - 2 832,8		
F - 120,65	Se - 31,75	Mg - 235,65	Fe - 11,92		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ



Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Рысайкино (школьники)

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Шницель из птицы с соусом		100	165
Каша пшениная рассыпчатая с маслом сливочным		150	213
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	643
Обед			
Салат из квашеной капусты*		60	61
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Рыба, тушенная с овощами ..		100	119
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	718
Всего:	162,74	1 321	1 361

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,55	витА - 655,02	витВ2 - 0,77
40,29	36,12	202,52	витВ1 - 0,7	витС - 43,48	витРР - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 252,72	I - 367,89	P - 622,13	Na - 3 036,24
F - 609,33	Se - 29,54	Mg - 191,75	Fe - 8,28

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

Handwritten signatures of the responsible persons.