

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 27.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из редьки**		60	62
Жаркое из птицы *		200	306
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	592
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	116
Кнели куриные с соусом		100	131
Пюре из бобовых с м/растит.		150	226
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	821	792
Всего:	162,74	1 321	1 384

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры
48,65	43,06

Углеводы

192,5

ВитЕ - 0,36  
витВ1 - 0,87

Витамины в миллиграммах

вита А - 382,33	витВ2 - 0,83
витС - 55,48	витРР - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 289,42	І - 355,19	Р - 636,05	Na - 3 505,95
F - 351,82	Se - 34,59	Mg - 189,75	Fe - 11,21

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 28.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	42
Котлеты рыбные с соусом.		100	159
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	518
<b>Обед</b>			
Фасоль с луком и томатом.		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	87
Плов из птицы *		200	391
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	727	821
Всего:	162,74	1 277	1 339

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 558,63	витВ2 - 0,83	витВ1 - 0,47
37,65	42,89	186,23			

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 333,59	І - 238,57	Р - 494,72	Na - 2 585,75
F - 460,63	Se - 27,48	Mg - 150,37	Fe - 7,24

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "Здоров и Сыт"



Волошко К.Ю.  
ГБОУ СОШ Рысайкино (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 02.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	187
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	674
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	111
Биточки из мяса говядины с соусом,		100	173
Пюре из бобовых с маслом сливочным		150	219
Сок фруктовый		200	99
Хлеб пшеничный		40	94
Хлеб _ржано пшениный		40	104
Итого:	94,94	796	873
Всего:	162,74	1 301	1 547

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,81	50,43	208,4	витЕ - 0,05	витА - 446,45	витВ2 - 0,75
			витВ1 - 1,06	витС - 20,05	витD - 0,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 552,8	I - 267,42	P - 870,01	Na - 2 832,8
F - 120,65	Se - 31,75	Mg - 235,65	Fe - 11,92

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 03.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Шницель из птицы с соусом		100	165
Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным		150	213
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	643
<b>Обед</b>			
Салат из квашеной капусты*		60	61
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Рыба, тушенная с овощами ..		100	119
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	718
Всего:	162,74	1 321	1 361

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,55	вита - 655,02	витВ2 - 0,77
40,29	36,12	202,52	витВ1 - 0,7	витС - 43,48	витРР - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 252,72	І - 367,89	Р - 622,13	Na - 3 036,24		
F - 609,33	Se - 29,54	Mg - 191,75	Fe - 8,28		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.