

Нормы и правила, которые действуют в детских садах в 2022 году. Полный гид для родителей

1 января 2022 года санитарно-эпидемиологические институты внесли в СанПиН* для детских садов новые правила и корректировки по питанию, режиму, помещениям и медицине. Рассказываем, как будут работать детские сады после введения новых норм.

Нормы сна

Режим сна и бодрствования, смена постельного белья и проветривание помещений определяются СанПиН в соответствии с возрастом ребенка. Для яслей, где находятся дети до 3 лет, норму сна группы должен устанавливать врач. Дневной сон дошкольников (от 3 до 7 лет) должен длиться не менее 2–2,5 часа. Нормы СанПиН предполагают, что дети должны ложиться спать через 5–6 часов после прихода в детский сад.

Что еще важно знать про сон в дошкольном образовательном учреждении:

- Постельное белье должно меняться не реже, чем раз в неделю.
- В теплое время года дневной и ночной сон организуется при открытых окнах. При этом в помещении не должно быть сквозняка.
- В холодное время года за 10 минут перед сном необходимо проветривать комнату.

Действие СанПиН в 2022 году не распространяется на домашние сады, которые организовываются родителями в многоэтажных домах и жилых комплексах.

Нормы питания

Больше всего внимания в требованиях СанПиН для ДОУ уделено именно питанию. Столовая и кухня в детском саду должны располагаться в отдельных помещениях. Вся посуда и столовые приборы необходимо маркировать.

Питание и количество приемов пищи зависят от времени, которое ребенок проводит в саду. Для детей, которые находятся в ДОУ круглосуточно, должно быть предусмотрено два завтрака, обед, полдник и два ужина. Интервалы между приемами пищи не должны превышать 4 часов.

Питание ребенка обязательно должно состоять из:

1. Рыбы, мяса, птицы;

2. Растительных и животных жиров;
3. Бобовых, орехов;
4. Злаков (каши, белого и черного хлеба);
5. Свежих и приготовленных овощей;
6. Фруктов и ягод;
7. Молока, молочных и кисломолочных продуктов, сыра;
8. Яиц.

За качество готовых блюд, которые поступают в учреждения, отвечают технолог, директор и медсестра. Они также должны контролировать соблюдение правил хранения и перевозки продуктов поставщиками.

Нормы СанПиН также регламентируют мытье посуды и столовых приборов. Посуда очищается от остатков питания, потом моется без моющих средств в двух мойках, просушивается и хранится в специальных стеллажах. Стеллаж должен находиться на высоте 35 сантиметров от пола. Металлическую посуду нужно прокалывать в духовке. Посуда для детей и для персонала хранится раздельно.

Помимо питания, нормы включают рекомендации по питью: вода должна быть бутилированной, с четко обозначенным сроком годности. В крайнем случае она может быть кипяченой, но тогда ее срок хранения должен составлять не больше 3 часов.

Правила обращения с игрушками

Из-за риска распространения коронавируса часть нововведений касается игрушек в детских садах. Каждый день игрушки должны обрабатываться мыльно-содовым раствором (он также используется для обработки поверхностей во время уборки). Допускается также использование гипоаллергенных средств, которые не могут нанести вреда здоровью детей.

Санитарный надзор за игрушками и другими товарами для детей осуществляется на уровне Министерства просвещения и здравоохранения РФ.

В остальном требования СанПиН к игрушкам остаются такими же, как раньше: игрушки должны быть безопасными, не травмоопасными (без острых углов и без отделяющихся мелких частей) и развивающими. Хранить их необходимо на легкодоступных полках и стеллажах.

Подробные требования к игрушкам прописаны в нормах СанПиН.

Санитарные нормы

После 2020 года и карантина особое внимание в детских садах должно уделяться чистоте. Все поверхности, мебель, жалюзи, шторы, детские горшки

и унитазы должны обрабатываться минимум два раза в день — утром и вечером. Новые правила проветривания запрещают проветривания через туалетные комнаты.

Для обеспечения чистоты в детских садах применяются следующие методы:

- обработка;
- кварцевание;
- проветривание;
- стирка;
- влажная уборка.

Много внимания СанПиН уделяют проветриванию. В теплое время года можно устраивать сквозное проветривание без детей в помещении. Зимой можно проводить проветривание по 10 минут каждые полтора часа.

Температура помещений должна сохраняться в пределах 18–24 °С с относительной влажностью 60% в холодный период. В теплый период температура должна быть в пределах 20–28 °С с относительной влажностью 65%.

На каком основании в саду могут объявить карантин

За ежедневный прием детей в группу в детских садах отвечают воспитатели — они могут делать это самостоятельно или в присутствии медицинского работника. Если воспитатель увидит признаки заболевания, то ребенок не будет допущен в группу. В случае, если в течение дня у ребенка появятся симптомы (температура, озноб, кашель), он будет изолирован в медицинском кабинете до прихода родителей.

Если в течение недели будут выявлены пять и более случаев заболевания, то сотрудники детского сада обязаны обратиться в Роспотребнадзор. Карантин нужно объявлять, если в группе заболели 20% и более детей. Решение о начале карантина принимает завуч или Роспотребнадзор.

Сроки карантина зависят от заболевания, которое началось в детском саду:

- при ОРВИ, гриппе, кишечных инфекциях, дифтерии, скарлатине и некоторых других заболеваниях — 7 дней;
- при коронавирусе — 7 дней;
- при менингококковой инфекции — 10 дней;
- при коклюше — 14 дней;
- при полиомиелите — 20 дней;

- при ветрянке и кори — 21 дней;

- при вирусном гепатите — 35 дней.

Сроки могут увеличиться, если заболеваемость среди группы продолжит расти. Чтобы выйти в детский сад после карантина, родителям нужно предоставить справку от педиатра. Справка также потребуется, если ребенок отсутствовал в группе более пяти дней. В ней обязательно должна быть печать об отсутствии инфекционных контактов.

Нормы СанПиН для работников детских садов

Особенно строгие требования прописаны в новых нормах для воспитателей, уборщиц, медсестер и другого персонала детских садов. Исполнение этих условий обязательны для всех сотрудников:

1. Каждый сотрудник должен иметь не меньше 3 комплектов сменной одежды.
2. Личная одежда должна быть чистая, ногти — коротко отстрижены, верхняя одежда и обувь должны храниться в комнате для персонала.
3. Запрещается курить, носить серьги, кольца.
4. Воспитатели и нянечки должны носить светлые халаты.
5. Каждый сотрудник обязан своевременно проходить медкомиссию.
6. Осмотр кухонных работников должен проводиться ежедневно.
7. Каждый сотрудник должен иметь санитарную книжку.

** СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений»*