

В рамках весенней Недели психологии 17.04-21.04.23 года проведены следующие мероприятия, направленные на вовлечение всех участников образовательных отношений в деятельность, позволяющую лучше узнать самого себя, понять окружающих и научиться управлять своими состояниями.

**Обучающиеся по программе начального общего образования (1-4 классы)**

**Возраст: 6-10 лет**

**Блок 1. Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся**

**Занятие (игровое) «Приумножь добро» для обучающихся 1-4 классов**

*Упражнение 1 «Ласковый привет»*

*Упражнение 2 «Что такое доброта?»*

*Упражнение 3 «Лепесток пльиви»*

*Упражнение 4 «Волшебный клубок»*

*Упражнение 5 «Заряд»*

**Блок 2. Развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции**

**Занятие (игровое) «Саморегуляторы» для обучающихся 1-4 классов**

**Блок 3. Развитие коммуникативной компетентности и навыков конструктивного разрешения конфликта**

**Занятие (игровое) «Дружи как супергерой»**

**для обучающихся 1-4 классов**





**Обучающиеся по программе среднего общего образования (5-8 классы)**

**Возраст: 11-14 лет**

**Блок 1. Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся**

**Тренинговое занятие «Ответственный выбор» для обучающихся 5-8 классов**

***Упражнение 1 «Цвет моего настроения»***

*Упражнение 2 «Линия жизни»*

*Упражнение 3 «Позитивное во мне»*

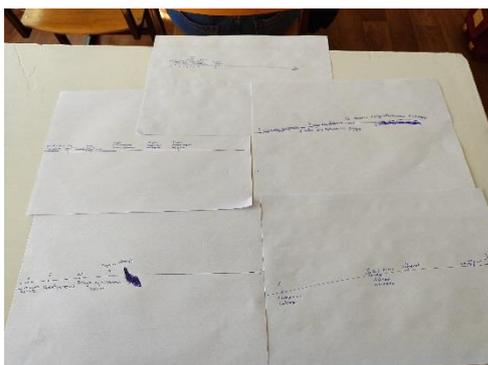
*Упражнение 4 «Как я справляюсь с проблемами»*

**Блок 2. Развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции**

**Тренинговое занятие «Сила спокойствия» для обучающихся 5-8 классов**

**Блок 3. Развитие коммуникативной компетентности и навыков конструктивного разрешения конфликта**

**Тренинговое занятие «Из чего состоит дружба» для обучающихся 5-8 классов**





**Участвовали в марафоне доверия 23 «Я знаю номер детского телефона доверия».**



Липатова В.П.