

## Создание санитарно-гигиенических условий в ДОО

Ключевые слова: санитарно-гигиенические требования, воспитанники,

ДОО.

В настоящее время установлены новые санитарно-эпидемиологические

требования к устройству, содержанию и режиму работы дошкольных учреждений, которые распространяются на детские сады всех видов. Наш детский сад

соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям, ст. воспитателем, медсестрой, ответственными по охране труда, по пожарной безопасности и первичной

профсоюзной организацией ведется контроль за санитарным состоянием и условиями пребывания воспитанников в ДОО.

Все дети, которые поступают в ДОО приходят с медицинской картой, в которой, помимо результатов обследования детей указывается группа здоровья ребёнка и ещё в обязательном порядке указывается группа для занятий физкультурой. Медицинская сестра отслеживает выполнение рекомендаций врача, и помогает инструктору по физической культуре в комплектовании групп по группам здоровья. В дальнейшем, анализ эффективности физического воспитания детей проводится с помощью специальных программ, позволяющих по

определенным показателям установить физическое состояние ребенка и дать

индивидуальные рекомендации для работы с ним. В начале каждого учебного года медсестра, старший воспитатель, педагоги составляют сетку организованной образовательной деятельности, учебный план, режим дня и сетку двигательной активности. Всё это составляется согласно нашей образовательной программы и санитарным правилам. Дальнейшая физкультурно - оздоровительная работа проходит согласно составленным планам и программа «Здоровье». Питание воспитанников детского сада находится под контролем медицинской сестры, ведется контроль соблюдения санитарно-гигиенических требований к организации питания в ДОО. Ежедневно контролируется среднесуточная норма потребляемых ребенком продуктов,

при необходимости проводится коррекция и с учетом этого составляется дальнейшее меню. В детском саду составлено перспективное, десятидневное меню. Выдача готовой пищи разрешается только после снятия пробы и соответствующей записи в бракеражном журнале готовых блюд. Медсестра отслеживает технологию приготовления пищи, соответствие веса порций в меню-раскладке, а также контролирует правильность отбора и сроки хранения суточной пробы. Для развития игровой деятельности воспитанников, так же созданы все условия: создана предметно-пространственная развивающая среда, все режимные моменты проводятся в игровой деятельности. Педагоги постоянно играют с детьми, развивают навыки игровой деятельности. Без выполнения этих условий невозможно развитие творческой самостоятельной игры детей. Каждый день ребенка в детском саду начинается с утренней гимнастики по возможности на свежем воздухе, которая позволяет получить заряд бодрости, дает стимул к рабочей активности на занятии. Организованная образовательная деятельность требует от детей длительного напряжения, связанного с поддержанием определенной позы и значительными зрительными нагрузками. В связи с этим в учебно-воспитательный процесс мы включаем оздоровительные мероприятия: гимнастику для глаз, дыхательную

гимнастику, физкультминутки. Вопросы оздоровления ребенка решаются в тесном контакте с семьей: проводятся беседы с родителями, различные совместные мероприятия.

Таким образом, созданные санитарно-гигиенические условия в детском саду способствуют развитию детей дошкольного возраста.