

# **Адаптация к детскому саду** в СП « Детский сад Берёзка»

ГБОУ СОШ им. Ф.Н.Иждерова с. Рысайкино и СП « Детский сад Солнышко»  
Султангуловского филиала ГБОУ СОШ им. Ф.Н.Иждерова с. Рысайкино

## **Советы ответственным родителям.**

**Адаптация к детскому саду – это тяжёлое время для каждого ребёнка. Это не только процесс привыкания к новой обстановке, к новому режиму дня, к новым отношениям, но и выработка новых навыков и умений. Ведут себя дети в этот период по-разному: одни безутешно плачут, другие отказываются общаться с детьми и воспитателем, третьи реагируют достаточно спокойно.**

### **Выделяют три фазы адаптации:**

**Острая фаза или период дезадаптации** – в это время у ребёнка могут наблюдаться частые заболевания, нарушение сна, аппетита, нежелание ходить в д. сад. Изменяется поведение: могут появиться упрямство, грубость и даже регресс в речевом развитии.

**Собственно адаптация** – в этот период ребёнок постепенно привыкает к новым условиям нормализуется в поведении.

**Фаза адаптации** – дети начинают вести себя спокойно, с удовольствием ходят в садик. Ускоряется темп развития психологических процессов.

Период адаптации может длиться от 1-2 недель до 3- 4 месяцев и зависит от многих причин: от возраста, состояния здоровья ребёнка, от особенностей нервной системы и т.п.

Самое главное – ваше эмоциональное состояние! Принимаете ли вы для себя то, что ваш ребёнок будет посещать детский сад. Если вы негативно относитесь к садiku, испытываете чувство вины за то, что приводите туда ребёнка, и не ждёте от садика ничего хорошего ----- ваш ребёнок будет чувствовать то же самое. Если же для вас садик --- это новый этап в жизни вашего ребёнка, вы уверены в необходимости его посещения, в том, что ребёнку там будет хорошо – эти же чувства будут передаваться и ему.

**Скорее всего, ваш ребёнок прекрасно справится**

**с изменениями в жизни.**

**Задача родителей** – *быть спокойными, терпеливыми, заботливыми, Радоваться при встрече с ребёнком, говорить приветливые фразы: я по тебе соскучилась; мне хорошо с тобой.*

**И обнимайте ребёнка , как можно чаще!**

**Первые признаки того, что ребёнок адаптировался.**

**\*хороший аппетит**

**\*спокойный сон**

**\*охотное общение с другими детьми**

**\*адекватная реакция на предложение взрослого**

**\*нормальное эмоциональное состояние (жизнерадостный, активный, любопытный...)**