

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 04.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	691
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Огурец св, порционно.		60	9
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Жаркое из птицы *		200	306
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Хлеб _ржано пшениный		40	104
Итого:	94,94	741	773
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 691	1 662

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 0,05	Витамины в миллиграммах	витА - 245,09	витВ2 - 0,7
46,71	36,82	263,48	витВ1 - 0,7	витС - 33,53	витD - 0,55	

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 462,84	І - 192,12	Р - 689,12	Na - 1 995,16
F - 276,25	Se - 17,48	Mg - 179,1	Fe - 9,96

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 05.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы с яблоками .		60	61
Котлеты из птицы с соусом.		100	165
Каша гречневая рассыпчатая,		150	230
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	588
Витаминизация			
Яблоко*,		100	44
Итого:	18,01	100	44
Обед			
Салат из квашеной капусты*		60	61
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметанк		200/5	102
Птица тушеная в соусе		100	148
Капуста тушеная		150	138
Напиток фруктовый..		200	106
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	775	703
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Всего:	198,76	1 416	1 353

Для всего меню

В граммах
Белки 41,16
Жиры 43,94
Углеводы 186,21

витЕ - 0,72
витВ1 - 0,62

Витамины в миллиграммах
витА - 399,64
витС - 71,81
витВ2 - 0,76
витРР - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 262,34 I - 195,97 P - 575,51 Na - 2 264,94
F - 263,58 Se - 42,94 Mg - 250,99 Fe - 13,95

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 10.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Биточки из мяса говядины с соусом,		100	173
Макаронные изделия отварные **		150	188
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	544	559
Витаминация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Обед			
Салат Степной:		60	71
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Гуляш из филе***		50/50	110
Каша пшеничная рассыпчатая		150	221
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	776	722
Витаминация2			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 521	1 399

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,64	41,44	215,79

Витамины в миллиграммах

витЕ - 0,02	вита - 489,18	витВ2 - 0,55
витВ1 - 0,56	витС - 24,8	витD - 2,28

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 237,69	І - 337,22	Р - 566,51	Na - 3 232,59
F - 167,22	Se - 24,09	Mg - 177,82	Fe - 11,58

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 11.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из редьки**			
Жаркое из птицы *		60	62
Кисель + С витамин.		200	306
Хлеб пшеничный		200	130
		40	94
Итого:	67,80	500	592
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	116
Кнели куриные с соусом		100	131
Пюре из бобовых с м/растит.		150	226
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	821	792
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 721	1 582

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 0,36	Витамины в миллиграммах	
50,65		43,06	228,9	витВ1 - 0,89	витА - 382,33	витВ2 - 0,83
					витС - 59,48	витРР - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 303,42	І - 355,19	Р - 650,05	Na - 3 505,95
F - 351,82	Se - 34,59	Mg - 197,75	Fe - 11,81

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 12.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	42
Котлеты рыбные с соусом.		100	159
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	518
Витаминизация			
Яблоко*,		100	44
Итого:	18,01	100	44
Обед			
Фасоль с луком и томатом.		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	87
Плов из птицы *		200	391
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	727	821
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Всего:	198,76	1 378	1 402

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,25	43,33	200,07	вита А - 561,63	витВ2 - 0,85	витВ1 - 0,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 350,47	І - 240,33	Р - 507,09	Na - 2 605,51
F - 467,67	Se - 27,74	Mg - 159,8	Fe - 9,71

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.