

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ им.  
Ф.Н. Ижедерова с. Рысайкино

\_\_\_\_\_  
Л.В. Андреева  
« 27 » декабря 2022 г.

**План взаимодействия с родителями по физкультурно-оздоровительной работе  
СП «Детский сад Берёзка» ГБОУ СОШ им. Ф. Н. Ижедерова  
с.Рысайкино, СП « Детский сад Солнышко» Султангуловского  
филиала ГБОУ СОШ им. Ф.Н.Ижедерова с. Рысайкино  
на 2022 – 2023 учебный год.**

М-ц	Формы взаимодействия	Цели
Сентябрь	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Выступления на родительских собраниях: «Организация физкультурной деятельности в детском саду. Формы работы по физическому воспитанию», «Основные гигиенические требования к одежде детей при проведении непосредственно-образовательной деятельности по физической культуре в ДОУ».</li><li>2. Организовать проект об активном отдыхе «Мы талантливы»</li></ol>	<p>Ознакомить родителей с организацией физкультурной деятельности в ДОУ. Информировать родителей о режиме дня дошкольников в детском саду и дома. Разъяснить санитарно - гигиенические требования о специальной одежде, для занятий физической культурой. Привлечь родителей к активному отдыху и здоровому образу жизни. Привлечь внимание родителей к совместной активной деятельности.</p>
Октябрь	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Провести индивидуальные беседы с родителями «Советы доктора»</li><li>2. Родительское собрание «Необходимость вакцинации от гриппа»</li></ol>	<p>Ориентировать родителей на профилактику простудных заболеваний в осенний период. Разъяснить родителям необходимости вакцинации от гриппа.</p>
Ноябрь	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Подготовить материал на тему «Формирование основ культуры здоровья у дошкольников».</li><li>2. Провести индивидуальные консультации «Формирование основ культуры здоровья у дошкольников»</li></ol>	<p>Привлечь родителей к формированию основ культуры здоровья у дошкольников.  Информировать родителей о необходимости формирования представлений о культуре здоровья и его составляющих, о роли семьи в выборе ребёнком здорового образа жизни.</p>
Декабрь	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Консультация на тему «Здоровье без лекарств».</li></ol>	<p>Актуализировать и дополнить представления родителей о профилактике вирусных заболеваний в осенне-зимний период. Познакомить родителей с рекомендациями специалистов по формированию культуры здоровья у детей.</p>

Январь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Совместно с педагогами групп, подготовить фотовыставку о здоровом образе жизни «Зимние игры и развлечения».</li> <li>2. Провести индивидуальные консультации «Витаминная азбука»</li> </ol>	<p>Привлечь внимание родителей и детей к здоровому образу жизни и к совместной двигательной активности.</p> <p>Дополнить представление родителей о том, какие фрукты и овощи богаты витаминами и полезны в зимний период.</p>
Февраль	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Консультация родителей «Физкульт – Ура!»</li> <li>2. Спортивное мероприятие с родителями и воспитанниками ДОО «Папа, мама, я – дружная семья»</li> </ol>	<p>Ориентировать родителей на формирование у ребенка положительного отношения к физкультуре и спорту.</p> <p>Привлекать родителей к участию в совместных с детьми спортивных мероприятиях, организуемых в детском саду.</p> <p>Знакомить родителей с физиологическими возрастными особенностями детей дошкольного возраста, особенностями опыта физического воспитания дошкольников в семье и детском саду.</p>
Март	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Консультации индивидуальные «Одежда по погоде»</li> </ol>	<p>Разъяснить родителям о санитарно - гигиенических требованиях к одежде согласно времени года.</p>
Апрель	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Консультация «Закаливание детей в повседневной жизни»</li> </ol>	<p>Привлечь родителей к двигательной деятельности детей совместными подвижными играми в повседневной жизни.</p>
Май	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Принять участие в проведении групповых родительских собраний по результатам работы за год «Вот какие мы большие»</li> <li>2. Подготовить наглядную агитацию, папка – передвижка «Солнце, воздух и вода».</li> </ol>	<p>Ознакомить родителей с физическим развитием ребенка.</p> <p>Ориентировать родителей на всестороннее физическое развитие ребенка.</p> <p>Привлечь родителей к стимулированию двигательной деятельности детей совместными подвижными играми в летний период дома и на улице.</p> <p>Информировать родителей о мерах закаливания; пользе солнечных, воздушных, водных (ванн) для развития здорового ребёнка.</p>
Июнь - август	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организовать фото и видео съёмку для оформления фоторепортажей, стенгазет, альбомов.</li> <li>2. Подготавливать консультации по физкультурно-оздоровительной деятельности.</li> <li>3. Проводить индивидуальные консультации, беседы о физическом и психическом состоянии детей.</li> <li>4. Привлекать к организации и участию в физкультурно-спортивной деятельности.</li> </ol>	<p>Ориентировать родителей на формирование у ребенка положительного отношения к физкультуре и спорту.</p> <p>Ориентировать родителей на формирование у детей представления о ценности здоровья, желание вести здоровый образ жизни.</p> <p>Привлечь родителей к совместной работе.</p> <p>Ориентировать родителей на всестороннее физическое развитие ребенка.</p> <p>Ориентировать родителей на развитие и совершенствование физических качеств дошкольников.</p>

Ежемесячно	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Вносить изменения в календарные планы, учитывая результаты диагностических данных, анализа двигательной деятельности ребёнка и его индивидуальных особенностей.</li> <li>2. Составлять перспективно-календарный план.</li> <li>3. Вести карты физического развития детей.</li> <li>4. Работа по теме самообразования.</li> <li>5. Корректировать индивидуальную работу с детьми с ОВЗ.</li> </ol>	<p>Ориентировать родителей на формирование у ребенка положительного отношения к физкультуре и спорту.</p> <p>Ориентировать родителей на формирование у детей представления о ценности здоровья, желание вести здоровый образ жизни.</p> <p>Привлечь родителей к совместной работе.</p> <p>Ориентировать родителей на всестороннее физическое развитие ребенка.</p> <p>Ориентировать родителей на развитие и совершенствование физических качеств дошкольников.</p>
------------	---	--