

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 01.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной .капусты с зеленью		60	51
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	555	526
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Печенье,...		60	260
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/1	91
Шницель из филе птицы с соусом		100	179
Каша гречневая рассыпчатая.		150	244
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	1 055
Витаминизация2			
Яблоко*		18,01	100
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 631	1 713

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамин D - 6,05	Витамины в миллиграммах
43,03	41,9	269,08	витD - 6,05	витА - 391,67 витВ1 - 0,81
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 316,68	F - 395,47	Fe - 14,7	I - 301,19	
K - 1 847,08	Mg - 273,07	Na - 2 729,15	P - 660,59	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 04.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	80
Птица тушеная в соусе		100	120
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	554	607
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Тефтели из филе кур тушеные в соусе		100	145
Макаронные изделия отварные		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	796	754
Витаминизация2			
Яблоко*,	18,10	100	47
Итого:	18,10	100	47
Всего:	198,85	1 650	1 494

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,93	витА - 1 382,85	витВ1 - 0,45
60,41	36,82	230,8	витВ2 - 0,65	витЕ - 1,27	витС - 27,41

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 219,6	F - 418,67	Fe - 10,57	I - 236,01
К - 1 297,99	Mg - 177,32	Na - 2 354,21	P - 547,2

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 05.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром		60	188
Каша молочная манная		200/5	265
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	654
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Биточки из филе птицы с соусом		100	179
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	846
Всего:	162,74	1 281	1 501

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
48,46		52,55	203,92	витD - 0,77
				витA - 438,92
				витB1 - 0,88
				витE - 0,42
				витC - 16,92
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 563,21	F - 197,22	Fe - 10,88	I - 243,62	
K - 1 776,73	Mg - 205,26	Na - 2 738,92	P - 790,9	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

_____ /

М Е Н Ю

на 06.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Шницель из филе птицы с соусом		100	179
Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным		150	213
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	550	653
Витаминизация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	94,94	791	706
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	198,76	1 641	1 491

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
42,86		35,63	240,24	витD - 12,22 витА - 779,37 витВ1 - 0,73
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 294,26	F - 622,16	Fe - 11,24	I - 478,62	
K - 2 171,25	Mg - 208,89	Na - 3 727,29	P - 636,09	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г