

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 26.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Макаронные изделия отварные		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	759
Всего:	162,74	1 276	1 320

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,26	вита А - 457,28	витВ1 - 0,52
47,56	48,01	178,66	витВ2 - 1,12	витЕ - 0,36	витС - 11,06
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 418,32	F - 255,75	Fe - 9,04	I - 250,35		
К - 1 194,16	Mg - 163,73	Na - 2 559,08	P - 675,48		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 27.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	505	567
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из редьки		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/1	91
Шницель из птицы с соусом		100	179
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги. + С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	830
Витаминизация2			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 581	1 529

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,57	витА - 785,4	витВ1 - 0,72
45,31	42,53	215,99	витВ2 - 0,94	витЕ - 0,55	витPP - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 287,45	F - 327,74	Fe - 14,88	I - 252,81		
K - 2 066,95	Mg - 282,74	Na - 2 676,28	P - 648,39		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОБЗ)

МЕНЮ

на 07.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра морковная:		60	69
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные **		150	168
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	587
Витаминизация			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты из птицы "Московские"		100	167
Капуста тушеная		150	116
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	683
Всего:	180,75	1 511	1 354

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
42,88	45,8	193,89	витD - 8,83	витА - 1 460,61	витВ1 - 0,61
			витВ2 - 0,57	витЕ - 0,36	витС - 69,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 273,53	F - 115,18	Fe - 8,46	I - 301,77
К - 1 206,66	Mg - 136,91	Na - 2 912,73	P - 465,27

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 08.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	555	544
Витаминизация			
Яблоко*.		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	145
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	835
Всего:	180,75	1 431	1 426

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 7,48	витА - 577,72	витВ1 - 0,95
44,38	35,2	207,48	витВ2 - 0,88	витЕ - 0,36	витС - 38,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 311,33	F - 404,53	Fe - 13,32	I - 335,15
К - 2 378,53	Mg - 229,42	Na - 3 007,23	P - 660,73

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.