

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 01.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	561
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	676
Всего:	179,01	1 276	1 237

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 3,25	Витамины в миллиграммах	
48,07	48,15	158,46	витB2 - 1,11	витA - 457,26	витB1 - 0,51
				витE - 0,36	витC - 9,23
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 412,49	F - 252,93	Fe - 8,25	I - 249,65		
K - 1 101,86	Mg - 160,58	Na - 2 551,18	P - 671,64		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 02.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	555	579
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№295 Шницель из птицы с соусом		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	823
Всего:	179,01	1 331	1 402

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витB1
39,69	40,87	191,28	10,78	0,71
			витB2 - 0,99	витC - 45,11
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 336,19	F - 568,3	Fe - 12,04	I - 423,48	
K - 2 219,03	Mg - 286,65	Na - 3 410,79	P - 707,7	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	260
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом		100	179
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	812
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	924
Всего:	179,01	1 326	1 736

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2	вита - 174,39	витВ1 - 0,45
42,18	73,47	229,58	витВ2 - 0,54	витЕ - 0,72	витС - 19,62
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 194,83	F - 234,37	Fe - 8,81	I - 229,13		
K - 994,7	Mg - 118,62	Na - 2 202,7	P - 569,94		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)



М Е Н Ю

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№58 Салат из редьки и моркови		60	45
№291 Плов из птицы		200	305
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	614
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	150
№272/330 Биточки из птицы запеченные в сметанном соусе		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	989
Всего:	179,01	1 286	1 603

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витA	витB1
48,88	56,14	199,79	- 0,51	- 354,84	- 0,55
			витB2 - 0,7	витE - 0,2	витPP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 237,11	F - 187,44	Fe - 8,02	I - 207,34		
K - 808,02	Mg - 115,05	Na - 2 355,38	P - 440,67		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	49
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	521
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№295 Шницель из птицы с соусом		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№348 Компот из кураги. + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	865
Всего:	179,01	1 314	1 386

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 1,01	Витамины в миллиграммах
42,07	41,87	194,48	витB2 - 0,68	ВИТА - 1 643,23 витB1 - 0,67
				ВИТЕ - 0,37 витC - 14,42
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 196,13	F - 191,57	Fe - 11,06	I - 239,89	
K - 1 261,09	Mg - 247,06	Na - 2 383,68	P - 568,79	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г