

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 11.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	656
Всего:	74,58	505	656

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,39	витВ2 - 0,56	витС - 1,1
22,04	19,13	97,36			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 420,4	F - 67,24	Fe - 3,38	I - 55,58		
K - 482,88	Mg - 96,44	Na - 897,56	P - 427,4		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)



МЕНЮ

на 12.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Всего:	74,58	540	601

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,15	витВ2 - 0,33	витЕ - 0,01
13,2	8,71	114,7	витС - 17,34	витD - 8,81	витА - 30,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 219,45	F - 57,47	Fe - 3,38	I - 49,28		
К - 429,38	Mg - 48,75	Na - 590,25	P - 246,36		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)



МЕНЮ

на 15.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№58 Салат из редьки с овощами		60	43
№295/759 Биточки из птицы с соусом		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	644
Всего:	74,58	544	644

Для всего меню

В граммах			Витамины в микrogramмах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,37	витВ2 - 0,31	витЕ - 0,5
20,45	20,58	83,56	витРР - 0,12	витС - 16,08	витD - 0,53
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 87,49	F - 113,46	Fe - 6,93	I - 146,21		
К - 532,09	Mg - 161,36	Na - 1 397,33	P - 301,92		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

МЕНЮ

на 16.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	587
Всего:	74,58	540	587

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,14	витВ2 - 0,13	витЕ - 0,36
15,11	21,4	81,97	витС - 19,46	витD - 8,56	вита - 925,16
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 107,25	F - 54,22	Fe - 2,99	I - 93,41		
К - 190,35	Mg - 47	Na - 899,34	P - 189,82		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролсва П.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "Здоров и сыт"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)



МЕНЮ

на 17.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	542
Всего:	74,58	505	542

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
17,75		14,53	62,87	витВ1 - 0,22 витВ2 - 0,33 витС - 14,67
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 116,48	F - 199,57	Fe - 3,93	I - 118,54	
K - 840,95	Mg - 64,48	Na - 1 195,02	P - 222,93	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г