

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)



**М Е Н Ю**

на 01.03.2024

| Наименование блюда                                  | Цена          | Выход        | Ккал         |
|---|---------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                                      |               |              |              |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты                   |               | 60           | 47           |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом             |               | 100          | 127          |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч                   |               | 150          | 137          |
| №376 Чай с сахаром                                  |               | 200          | 93           |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |               | 45           | 170          |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>74,58</b>  | <b>555</b>   | <b>575</b>   |
| <b>Обед</b>   |               |              |              |
| №57 Салат из редьки                                 |               | 60           | 47           |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе |               | 200/5/1      | 91           |
| №295 Шницель из птицы с соусом                      |               | 100          | 179          |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая                 |               | 150          | 244          |
| №348 Компот из кураги.+ С витамин                   |               | 200          | 115          |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |               | 30           | 81           |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |               | 30           | 67           |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>104,43</b> | <b>776</b>   | <b>823</b>   |
| <b>Всего:</b>                                       | <b>179,01</b> | <b>1 331</b> | <b>1 398</b> |

**Для всего меню**

| В граммах                                  |              |             | Витамины в миллиграммах |               |               |
|--|--------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки                                      | Жиры         | Углеводы    | вита А - 391,35         | витаВ1 - 0,71 | витаВ2 - 0,98 |
| 39,85                                      | 41,98        | 192,02      | витаС - 50,71           | витаРР - 0,34 | витаD - 10,78 |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |              |             |                         |               |               |
| Na - 3 257,41                              | K - 2 192,79 | Ca - 335,25 | Mg - 287,54             |               |               |
| P - 711,12                                 | Fe - 12,08   | I - 387,13  | Se - 34,71              |               |               |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)



**М Е Н Ю**

| Наименование блюда                                | Цена   | Выход    | Ккал  |
|---|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                    |        |          |       |
| №ПР Печенье                                       |        | 60       | 260   |
| №295/Акт Котлеты из птицы с соусом                |        | 100      | 179   |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным |        | 150      | 170   |
| №376 Чай с сахаром                                |        | 200      | 93    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                |        | 30       | 81    |
| Итого:  | 74,58  | 540      | 783   |
| <b>Обед</b>                                       |        |          |       |
| №75 Икра морковная                                |        | 60       | 69    |
| №388 Уха рыбацкая                                 |        | 15/200/1 | 308   |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом       |        | 100      | 149   |
| №202/309 Макароны изделия отварные                |        | 150      | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок + С витамин           |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                          |        | 30       | 67    |
| Итого:  | 104,43 | 786      | 957   |
| Всего:  | 179,01 | 1 326    | 1 740 |

**Для всего меню**

| В граммах                                  |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|--|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                                      | Жиры       | Углеводы    | витА - 953,42           | витВ1 - 0,46 | витВ2 - 0,55 |
| 42,12                                      | 76,02      | 216,88      | витС - 15,94            | витЕ - 0,72  | витD - 0,5   |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |            |             |                         |              |              |
| Na - 2 193,86                              | K - 888,17 | Ca - 180,19 | Mg - 129,49             |              |              |
| P - 578,43                                 | Fe - 9,35  | I - 230,01  | Se - 39,61              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино



**МЕНЮ**

на 05.03.2024

| Наименование блюда                                    | Цена          | Выход        | Ккал         |
|---|---------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>  |               |              |              |
| №Акт Салат Степной                                    |               | 60           | 60           |
| №291 Плов из птицы                                    |               | 200          | 305          |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.               |               | 200          | 122          |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |               | 45           | 170          |
| <b>Итого:</b>   | <b>74,58</b>  | <b>505</b>   | <b>658</b>   |
| <b>Обед</b>   |               |              |              |
| №52 Салат из свеклы отварной                          |               | 60           | 56           |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью          |               | 10/200/1     | 150          |
| №272/330 Биточки из птицы запеченные в сметанном соус |               | 250          | 497          |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин          |               | 200          | 133          |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |               | 30           | 81           |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |               | 30           | 67           |
| <b>Итого:</b>   | <b>104,43</b> | <b>781</b>   | <b>983</b>   |
| <b>Всего:</b>   | <b>179,01</b> | <b>1 286</b> | <b>1 641</b> |

**Для всего меню**

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |             |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|-------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | витА - 571              | витВ1 - 0,57 | витВ2 - 0,7 |
| 49,43                               | 56,77      | 215,03      |                         |              |             |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |             |
| Na - 2 750,52                       | K - 732,71 | Ca - 230,25 | Mg - 110,26             |              |             |
| P - 457,04                          | Fe - 6,97  | I - 244,86  | Se - 20,96              |              |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (№3)



**МЕНЮ**

на 06.03.2024

| Наименование блюда                               | Цена          | Выход        | Ккал         |
|--|---------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                                   |               |              |              |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги          |               | 60           | 38           |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. |               | 100          | 125          |
| №202/309 Макароны изделия отварные               |               | 150          | 168          |
| №377 Чай с лимоном                               |               | 200/3,5      | 97           |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |               | 30           | 81           |
| <b>Итого:</b>                                    | <b>74,58</b>  | <b>544</b>   | <b>510</b>   |
| <b>Обед</b>                                      |               |              |              |
| №67 Винегрет овощной                             |               | 60           | 75           |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.  |               | 200          | 104          |
| №295 Шницель из птицы с соусом                   |               | 100          | 179          |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая              |               | 150          | 244          |
| №348 Компот из кураги.+ С витамин                |               | 200          | 115          |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |               | 30           | 81           |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                         |               | 30           | 67           |
| <b>Итого:</b>                                    | <b>104,43</b> | <b>770</b>   | <b>865</b>   |
| <b>Всего:</b>                                    | <b>179,01</b> | <b>1 314</b> | <b>1 375</b> |

**Для всего меню**

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | витА - 1 625,29         | витВ1 - 0,68 | витВ2 - 0,69 |
| 42,24                               | 41,88        | 196,3       | витС - 14,4             | витЕ - 0,37  | витD - 1,01  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 383,86                       | K - 1 315,18 | Ca - 201,36 | Mg - 250,12             |              |              |
| P - 573,02                          | Fe - 11,16   | I - 239,81  | Se - 21,48              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г