

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КПТ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 22.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	506	656
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№259 Жаркое из птицы		200	306
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	736	674
Всего:	179,01	1 241	1 330

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 268,09	витВ1 - 0,67	витВ2 - 1
44,87	45,12	178,11			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 491,36	K - 1 588,66	Ca - 536,35	Mg - 182,77		
P - 703,47	Fe - 8,06	I - 175,93	Se - 32,58		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

МЕНЮ

на 26.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№58 Салат из редьки с овощами		60	43
№295/759 Биточки из птицы с соусом		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	644
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 390

Для всего меню

В граммах
 Белки 46,13
 Жиры 41,49

Углеводы 193,87

витА - 734,01
 витС - 34,57

Витамины в миллиграммах
 витВ1 - 0,55 витВ2 - 0,68
 витРР - 0,12 витЕ - 1,05

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 976,5 K - 1 034,66 Ca - 237,6
 P - 566,4 Fe - 10,57 I - 314,55

Mg - 241,87
 Se - 28,69

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

МЕНЮ

на 27.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	587
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему с филе кур		10/10/200/5/1	101
№270 Котлеты из птицы "Московские"		100	167
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	772
Всего:	179,01	1 346	1 358

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 244,7	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,7
45,29	49,96	185,19	витС - 41,21	витЕ - 0,36	витD - 8,99

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 345,85	K - 1 385,61	Ca - 224,56	Mg - 138,29
P - 509,46	Fe - 8,9	I - 216,37	Se - 18,12

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "Кал" "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

МЕНЮ

на 28.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	542
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	145
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	845
Всего:	179,01	1 276	1 387

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,35	35,71	190,81	витА - 783,56	витВ1 - 0,88	витВ2 - 0,85
			витС - 27,06	витЕ - 0,36	витD - 2

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 942,06	K - 2 073,51	Ca - 294,54	Mg - 216,74
P - 658,26	Fe - 12,06	I - 288,19	Se - 40,02

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

