

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООС КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 15.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	561
Всего:	74,58	505	561

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -
22,78	19,25	72,58	133,57	0,27	0,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 638,71	K - 521,22	Ca - 285,69	Mg - 100,58
P - 433,13	Fe - 4,19	I - 65,2	Se - 33,36

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДЛ "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 16.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	555	579
Всего:	74,58	555	579

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 47,68	витВ1 - 0,25 витВ2 - 0,38
14,52	13,98	73,47		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 1 340,97	K - 1 087,37	Ca - 162,22	Mg - 81,93	
P - 305,31	Fe - 3,27	I - 217,06	Se - 17,77	

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "БД "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 19.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	260
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом		100	179
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	812
Всего:	74,58	540	812

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 30,06	витВ1 - 0,23
19,85	22,22	130,34	витС - 1,9	витВ2 - 0,2
				витЕ - 0,36
				витD - 1,68
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 962,73	K - 288,65	Ca - 87,85	Mg - 52,29	
P - 296,38	Fe - 3,78	I - 90,74	Se - 22,79	

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

Куликова Л.А
Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДГ "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

МЕНЮ

на 20.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№58 Салат из редьки и моркови		60	45
№291 Плов из птицы		200	305
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	614
Всего:	74,58	505	614

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -
21,8	13,94	78,77	262,16	0,17	0,27
			витС - 28,97	витРР - 0,24	витЕ - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 177,35	K - 533,67	Ca - 97,62	Mg - 69,47		
P - 218,02	Fe - 3,72	I - 110,48	Se - 8,66		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "СП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)



МЕНЮ

на 21.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	49
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	521
Всего:	74,58	544	521

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 172,57	витВ1 - 0,21	витВ2 - 0,15
16,06	13,14	70,23	витС - 5,95	витЕ - 0,37	витD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 604,79	K - 225,54	Ca - 75,83	Mg - 53,57		
P - 176,96	Fe - 3,09	I - 58,56	Se - 1,91		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г