

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 22.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	656
Всего:	74,58	505	656

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -
22,04	19,13	97,36	72,09	0,39
Минеральные вещества в миллиграммах			витВ2 -	0,56
Na - 897,56	K - 482,88	Ca - 420,4	Mg - 96,44	
P - 427,4	Fe - 3,38	I - 55,58	Se - 12,1	

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 26.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№58 Салат из редьки с овощами		60	43
№295/759 Биточки из птицы с соусом		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3/5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	644
Всего:	74,58	544	644

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
20,45		20,58	83,56	витА - 295,9	витВ1 - 0,37
				витС - 16,08	витВ2 - 0,31
				витРР - 0,12	витЕ - 0,5
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 397,33	K - 532,09	Ca - 87,49	Mg - 161,36		
P - 301,92	Fe - 6,93	I - 146,21	Se - 10,1		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 27.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная			
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		60	69
№202/309 Макароны изделия отварные		100	149
№883/Акт Кисель + С витамин.		150	168
№ПР Хлеб пшеничный		200	119
		30	81
Итого:	74,58	540	587
Всего:	74,58	540	587

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
15,11	21,4	81,97	925,16	0,14	0,13
			19,46	0,36	8,56
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 899,34	K - 190,35	Ca - 107,25	Mg - 47		
P - 189,82	Fe - 2,99	I - 93,41	Se - 1,93		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 28.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№1Р Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	542
Всего:	74,58	505	542

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 438,48	витВ1 - 0,22	витВ2 - 0,33
17,75	14,53	62,87			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 195,02	K - 840,95	Ca - 116,48	Mg - 64,48		
P - 222,93	Fe - 3,93	I - 118,54	Se - 10,88		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 29.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№1Р Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	561
Всего:	74,58	505	561

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры		витА	витВ1
22,78	19,25	72,58	133,57	0,27
Минеральные вещества в миллиграммах				0,65
Na - 638,71	K - 521,22	Ca - 285,69	Mg - 100,58	
P - 433,13	Fe - 4,19	I - 65,2	Se - 33,36	

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г