

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Рысайкино (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 01.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	260
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	570	834
Обед			
№75 Икра морковная		100	115
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	1 037
Всего:	208,21	1 476	1 871

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
44,96	81,49	234,38	- 953,42	- 0,46	- 0,55
			витС - 15,94	витЕ - 0,72	витD - 0,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 193,86	K - 888,17	Ca - 180,19	Mg - 129,49
P - 578,43	Fe - 9,35	I - 230,01	Se - 39,61

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Куликова Л.А
Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "Здоров и Сыт"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Рысайкино (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 02.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		100	100
№291 Плов из птицы		250	382
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	774
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	150
№272/330 Биточки из птицы запеченные в сметанном соус		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	871	1 020
Всего:	208,21	1 466	1 794

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 571,46	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,71
55,63	65,06	230,96			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 763,8	K - 823,55	Ca - 263,05	Mg - 117,54
P - 471,29	Fe - 7,43	I - 247,2	Se - 21,2

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Рысайкино (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 03.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	571
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		250	104
№295 Шницель из птицы с соусом		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	964
Всего:	208,21	1 504	1 535

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
46,21	47,99	218,05	- 1 708,53	- 0,62	- 0,66
			витС - 16,17	витЕ - 0,37	витD - 1,02

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 858,37	K - 1 327,47	Ca - 204,98	Mg - 212,01
P - 521,66	Fe - 9,95	I - 275,34	Se - 20,25

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г