

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП «Здоров и Світ»



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 07.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	656
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		60	47
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№259 Жаркое из птицы		200	306
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	736	685
Всего:	179,01	1 241	1 341

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 266,49	витВ1 - 0,68	витВ2 - 1,01
45,38	45,71	180,43	витС - 45,23	витРР - 0,15	витD - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 635,38	K - 1 704,02	Ca - 549,05	Mg - 187,5		
P - 705,37	Fe - 8,42	I - 246,25	Se - 32,57		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДТ "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 11.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№57 Салат из редьки		60	47
№295/759 Биточки из птицы с соусом		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	648
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 394

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
46,19	42,06	194,03	469,88	0,55	0,68
			витС -	витРР -	ВИТЕ -
			35,82	0,15	0,92

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 975,54	K - 1 061,95	Ca - 233,48	Mg - 239,17
P - 563,72	Fe - 10,6	I - 314,05	Se - 28,71

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ДЛЯ ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (ОВЗ)



МЕНЮ

на 12.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	587
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему с филе кур		10/10/200/5/1	101
№270 Котлеты из птицы "Московские"		100	167
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	772
Всего:	179,01	1 346	1 358

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
45,29	49,96	185,19	1 244,7	0,65	0,7
			вита С - 41,21	вита Е - 0,36	вита D - 8,99
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 345,85	K - 1 385,61	Ca - 224,56	Mg - 138,29		
P - 509,46	Fe - 8,9	I - 216,37	Se - 18,12		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДИ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Рысайкино (ОББ)

**М Е Н Ю**

на 13.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	542
<b>Обед</b>			
№ПР Печенье		60	260
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	145
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	1 012
Всего:	179,01	1 276	1 555

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
52,29	39,06	222,15	603,05	0,92	0,84
			23,07	0,36	2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 938,51	K - 2 009,44	Ca - 296,43	Mg - 220,93		
P - 695,25	Fe - 13,08	I - 287,19	Se - 38,66		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.