

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДН "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Рысайкино (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 11.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с филе и зеленью		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	756
Всего:	208,21	1 461	1 387

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 377,37	ВитВ1 - 0,58	ВитВ2 - 1,1
50,84	56,99	174,08	ВитС - 7,46	ВитЕ - 0,36	ВитD - 3,25
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 825,61	K - 1 007,89	Ca - 385,89	Mg - 164,72		
P - 713,65	Fe - 8,67	I - 259,7	Se - 49,47		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 12.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	625	590
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№295 Шницель из птицы с соусом		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	936
Всего:	208,21	1 521	1 526

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 393,93	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,93
42,39	47,21	207,08	витС - 47,56	витРР - 0,24	ВИТЕ - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 820,38	K - 2 105,88	Ca - 326,35	Mg - 241,27		
P - 634,85	Fe - 10,66	I - 350,85	Se - 33,33		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Рысайкино (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 15.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	260
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	570	834
Обед			
№75 Икра морковная		100	115
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	1 037
Всего:	208,21	1 476	1 871

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,96	81,49	234,38	витА - 953,42	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,55
			витС - 15,94	витЕ - 0,72	витD - 0,5
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 193,86	K - 888,17	Ca - 180,19	Mg - 129,49		
P - 578,43	Fe - 9,35	I - 230,01	Se - 39,61		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 16.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		100	100
№291 Плов из птицы		250	382
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	774
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	150
№272/330 Биточки из птицы запеченные в сметанном соус		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	871	1 020
Всего:	208,21	1 466	1 794

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
55,63	65,06	230,96	571,46	0,57	0,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 763,8	K - 823,55	Ca - 263,05	Mg - 117,54
P - 471,29	Fe - 7,43	I - 247,2	Se - 21,2

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "Здоров и Сыт"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 17.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	571
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		250	104
№295 Шницель из птицы с соусом		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	964
Всего:	208,21	1 504	1 535

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -
46,21	47,99	218,05	1 708,53	0,62	0,66
			витС - 16,17	витЕ - 0,37	витD - 1,02
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 858,37	K - 1 327,47	Ca - 204,98	Mg - 212,01		
P - 521,66	Fe - 9,95	I - 275,34	Se - 20,25		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г