

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "Д.Г. ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 04.04.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|------------------------------------|-------|-------|------|
| Завтрак | | | |
| №3 Бутерброд с сыром | | 60 | 158 |
| №173 Каша вязкая молочная пшениная | | 200/5 | 297 |
| №379 Кофейный напиток с молоком | | 200 | 101 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| Итого: | 74,58 | 505 | 664 |
| Всего: | 74,58 | 505 | 664 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 72,09 | витВ1 - 0,39 | витВ2 - 0,56 |
| 22,04 | 19,13 | 97,36 | | | |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 897,56 | K - 482,88 | Ca - 420,4 | Mg - 96,44 | | |
| P - 427,4 | Fe - 3,38 | I - 55,58 | Se - 12,1 | | |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

Куликова Л.А.
Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДР "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

МЕНЮ

на 05.04.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|-------|--------|------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 47 |
| №188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн | | 180/30 | 354 |
| №883/Акт Кисель + С витамин. | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 540 | 601 |
| Всего: | 74,58 | 540 | 601 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|--|------------|-------------|-------------------------|-------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА | витВ1 | витВ2 |
| 13,2 | 8,71 | 114,7 | 30,94 | 0,15 | 0,33 |
| | | | 17,34 | 0,01 | 8,81 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 590,25 | K - 429,38 | Ca - 219,45 | Mg - 48,75 | | |
| P - 246,36 | Fe - 3,38 | I - 49,28 | Se - 4,92 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

МЕНЮ

на 08.04.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|-------------------------------------|-------|---------|------|
| Завтрак | | | |
| №57 Салат из редьки | | 60 | 47 |
| №295/759 Биточки из птицы с соусом | | 100 | 179 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 244 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 544 | 648 |
| Всего: | 74,58 | 544 | 648 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 31,77 | витВ1 - 0,37 | витВ2 - 0,31 |
| 20,51 | 21,15 | 83,72 | витС - 17,33 | витРР - 0,15 | витЕ - 0,37 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 1 396,37 | K - 559,38 | Ca - 83,37 | Mg - 158,66 | | |
| P - 299,24 | Fe - 6,96 | I - 145,71 | Se - 10,12 | | |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "Здоров и Сыт"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)



МЕНЮ

на 09.04.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|-------|-------|------|
| Завтрак | | | |
| №75 Икра морковная | | 60 | 69 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 168 |
| №883/Акт Кисель + С витамин. | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 540 | 587 |
| Всего: | 74,58 | 540 | 587 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита | витВ1 | витВ2 |
| 15,11 | 21,4 | 81,97 | вита - 925,16 | витВ1 - 0,14 | витВ2 - 0,13 |
| | | | витС - 19,46 | витЕ - 0,36 | витD - 8,56 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 899,34 | K - 190,35 | Ca - 107,25 | Mg - 47 | | |
| P - 189,82 | Fe - 2,99 | I - 93,41 | Se - 1,93 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО КДН "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 10.04.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|------------------------------|-------|-------|------|
| Завтрак | | | |
| №52 Салат из свеклы отварной | | 60 | 56 |
| №289 Рагу овощное из птицы | | 200 | 223 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 45 | 170 |
| Итого: | 74,58 | 505 | 542 |
| Всего: | 74,58 | 505 | 542 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 17,75 | 14,53 | 62,87 | витА - 438,48 | витВ1 - 0,22 | витВ2 - 0,33 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 1 195,02 | K - 840,95 | Ca - 116,48 | Mg - 64,48 | | |
| P - 222,93 | Fe - 3,93 | I - 118,54 | Se - 10,88 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.