

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО КДП "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 11.04.2024

| Наименование блюда                               | Цена  | Выход | Ккал |
|--|-------|-------|------|
| <b>Завтрак</b>                                   |       |       |      |
| №209 Яйцо вареное                                |       | 60    | 95   |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч. |       | 200/5 | 247  |
| №382 Какао с молоком                             |       | 200   | 119  |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |       | 40    | 108  |
| Итого:   | 74,58 | 505   | 569  |
| Всего:   | 74,58 | 505   | 569  |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | витА - 133,57           | витВ1 - 0,27 | витВ2 - 0,65 |
| 22,78                               | 19,25      | 72,58       |                         |              |              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 638,71                         | K - 521,22 | Ca - 285,69 | Mg - 100,58             |              |              |
| P - 433,13                          | Fe - 4,19  | I - 65,2    | Se - 33,36              |              |              |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 12.04.2024

| Наименование блюда                       | Цена  | Выход | Ккал |
|--|-------|-------|------|
| <b>Завтрак</b>                           |       |       |      |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты        |       | 60    | 47   |
| №233 Рыба запеченная под молочным соусом |       | 100   | 127  |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.       |       | 150   | 137  |
| №376 Чай с сахаром                       |       | 200   | 93   |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |       | 45    | 170  |
| Итого:                                   | 74,58 | 555   | 575  |
| Всего:                                   | 74,58 | 555   | 575  |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | витА - 46,75            | витВ1 - 0,25 | витВ2 - 0,37 |
| 14,68                               | 15,09        | 74,21       | витС - 25,69            | витРР - 0,19 | витD - 10,36 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 1 187,59                       | K - 1 061,13 | Ca - 161,28 | Mg - 82,82              |              |              |
| P - 308,73                          | Fe - 3,31    | I - 180,71  | Se - 13,46              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

МЕНЮ

на 15.04.2024

| Наименование блюда                                | Цена  | Выход | Ккал |
|---|-------|-------|------|
| <b>Завтрак</b>                                    |       |       |      |
| №ПР Печенье                                       |       | 60    | 260  |
| №295/Акт Котлеты из птицы с соусом.               |       | 100   | 179  |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным |       | 150   | 170  |
| №376 Чай с сахаром                                |       | 200   | 93   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                |       | 30    | 81   |
| Итого:  | 74,58 | 540   | 783  |
| Всего:  | 74,58 | 540   | 783  |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |              |             |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|-------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | витА - 29,82            | витВ1 - 0,21 | витВ2 - 0,2 |
| 19,57     | 22,16 | 115,49   | витС - 1,67             | витЕ - 0,36  | витD - 0,18 |

Минеральные вещества в миллиграммах

|             |            |            |            |
|-------------|------------|------------|------------|
| Na - 950,02 | K - 205,89 | Ca - 78,53 | Mg - 50,62 |
| P - 286,71  | Fe - 4,09  | I - 90,63  | Se - 22,71 |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 16.04.2024

| Наименование блюда                      | Цена  | Выход | Ккал |
|---|-------|-------|------|
| <b>Завтрак</b>                          |       |       |      |
| №Акт Салат Степной                      |       | 60    | 60   |
| №291 Плов из птицы                      |       | 200   | 305  |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин. |       | 200   | 122  |
| №ПР Хлеб пшеничный                      |       | 45    | 170  |
| Итого:                                  | 74,58 | 505   | 658  |
| Всего:                                  | 74,58 | 505   | 658  |

Для всего меню

| В граммах                           |            |            | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы   | витА - 478,14           | витВ1 - 0,19 | витВ2 - 0,27 |
| 22,15                               | 14,66      | 95,73      |                         |              |              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |            |                         |              |              |
| Na - 1 569,86                       | K - 454,73 | Ca - 79,1  | Mg - 62,79              |              |              |
| P - 229,83                          | Fe - 2,76  | I - 147,28 | Se - 8,83               |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 17.04.2024

| Наименование блюда                              | Цена  | Выход   | Ккал |
|---|-------|---------|------|
| <b>Завтрак</b>                                  |       |         |      |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги         |       | 60      | 38   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом |       | 100     | 125  |
| №202/309 Макароны изделия отварные              |       | 150     | 168  |
| №377 Чай с лимоном                              |       | 200/3,5 | 99   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |       | 30      | 81   |
| Итого:  | 74,58 | 544     | 512  |
| Всего:  | 74,58 | 544     | 512  |

Для всего меню

| В граммах                           |            |            | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы   | витА - 1                | витВ1 - 0,22 | витВ2 - 0,16 |
| 16,23                               | 13,15      | 72,05      | 154,63                  | 0,37         | 0,51         |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |            | витС - 5,93             | витЕ - 0,37  | витD - 0,51  |
| Na - 604,97                         | K - 279,63 | Ca - 81,06 | Mg - 56,63              |              |              |
| P - 181,19                          | Fe - 3,19  | I - 58,48  | Se - 1,91               |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г