

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 13.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	260
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	783
Всего:	74,58	540	783

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
19,57		22,16	115,49	витА - 29,82	витВ1 - 0,21	витВ2 - 0,2
				витС - 1,67	витЕ - 0,36	витD - 0,18
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 950,02	K - 205,89	Ca - 78,53	Mg - 50,62			
P - 286,71	Fe - 4,09	I - 90,63	Se - 22,71			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "Здоров и Сыт"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

МЕНЮ

на 14.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	305
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	658
Всего:	74,58	505	658

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 478,14	витВ1 - 0,19	витВ2 - 0,27
22,15	14,66	95,73			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 569,86	K - 454,73	Ca - 79,1	Mg - 62,79		
P - 229,83	Fe - 2,76	I - 147,28	Se - 8,83		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

МЕНЮ

на 15.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	512
Всего:	74,58	544	512

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
16,23	13,15	72,05	- 1 154,63	- 0,22	- 0,16
			витС - 5,93	витЕ - 0,37	витD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 604,97	K - 279,63	Ca - 81,06	Mg - 56,63		
P - 181,19	Fe - 3,19	I - 58,48	Se - 1,91		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

МЕНЮ

на 16.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшениная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	664
Всего:	74,58	505	664

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 72,09	ВИТВ1 - 0,39	ВИТВ2 - 0,56
22,04	19,13	97,36			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 897,56	K - 482,88	Ca - 420,4	Mg - 96,44		
P - 427,4	Fe - 3,38	I - 55,58	Se - 12,1		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)



МЕНЮ

на 17.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Всего:	74,58	540	601

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 30,94	витВ1 - 0,15	витВ2 - 0,33
13,2	8,71	114,7	витС - 17,34	витЕ - 0,01	витD - 8,81
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 590,25	K - 429,38	Ca - 219,45	Mg - 48,75		
P - 246,36	Fe - 3,38	I - 49,28	Se - 4,92		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "СПИ" "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 20.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		60	47
№295/759 Биточки из птицы с соусом		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	648
Всего:	74,58	544	648

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
20,51	21,15	83,72	31,77	0,37	0,31
			вита С -	вита РР -	вита Е -
			17,33	0,15	0,37
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 396,37	K - 559,38	Ca - 83,37	Mg - 158,66		
P - 299,24	Fe - 6,96	I - 145,71	Se - 10,12		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 21.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	587
Всего:	74,58	540	587

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	вита В1	вита В2
15,11	21,4	81,97	925,16	0,14	0,13
			19,46	0,36	8,56
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 899,34	K - 190,35	Ca - 107,25	Mg - 47		
P - 189,82	Fe - 2,99	I - 93,41	Se - 1,93		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 22.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	542
Всего:	74,58	505	542

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 438,48	витаВ1 - 0,22	витаВ2 - 0,33
17,75	14,53	62,87			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 195,02	K - 840,95	Ca - 116,48	Mg - 64,48		
P - 222,93	Fe - 3,93	I - 118,54	Se - 10,88		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "Здоров и СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

М Е Н Ю на 23.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Всего:	74,58	505	569

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
22,78		19,25	72,58	вита А - 133,57	витаВ1 - 0,27	витаВ2 - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 638,71	K - 521,22	Ca - 285,69	Mg - 100,58			
P - 433,13	Fe - 4,19	I - 65,2	Se - 33,36			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

МЕНЮ

на 24.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	555	570
Всего:	74,58	555	570

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 46,78	витВ1 - 0,26	витВ2 - 0,36
14,24	15,69	71,68	витС - 15,97	витЕ - 0,03	витD - 10,36

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 336,11	K - 977,1	Ca - 153,04	Mg - 82,3
P - 316,08	Fe - 3,35	I - 216,01	Se - 13,47

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г