



СЕРТИФИКАТ  
 Директор  
 ООО "ДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова Е.Ю.  
 ГБОУ СОШ



СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы №

(1-4 класс)

МЕНЮ на 06.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Калл
<b>Завтрак</b>			
№13 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№119 Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	74,58	500	588
<b>Витаминизация</b>			
№265 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	74
№212/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№119 Хлеб пшеничный		40	118
№119 Хлеб ржаной пшеничный		40	110
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 491	1 498

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 528,35	витВ1 - 0,93	витВ2 - 1,05
44,84	47,88	215,88	витС - 146,59	витЕ - 0,34	витD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 353,41	K - 1 006,03	Ca - 610,79	Mg - 170,25
P - 876,44	Fe - 9,2	I - 188,75	Se - 26,89

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО КДП "ЗДОРОВИЕ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 07.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>540</b>	<b>511</b>
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№295 Шницель из филе птицы с соусом		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>781</b>	<b>773</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 321</b>	<b>1 284</b>

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,31	40,6	190,66	витА - 637,12	витВ1 - 0,72	витВ2 - 0,85
			витС - 22,48	витЕ - 0,01	витD - 2,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 732,55	K - 1 722,43	Ca - 204,05	Mg - 250,07
P - 633,21	Fe - 12,89	I - 142,71	Se - 29,76

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

МЕНЮ

на 08.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	519
<b>Витаминация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	721	729
Всего:	198,82	1 461	1 376

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1 358,87	ВИТВ1 - 0,52	ВИТВ2 - 0,63
39,61	40,38	203,25	ВИТС - 42,47	ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 971,48	K - 1 560,5	Ca - 223,34	Mg - 141,32		
P - 463,69	Fe - 7,75	I - 194,46	Se - 24,63		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП «ЗДОРОВЬЕ И СЫТ»"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

на 11.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	678
<b>Витаминация</b>			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	729
Всего:	198,82	1 470	1 440

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 470,18	витВ1 - 0,62	витВ2 - 0,66
45,08	50,68	192,57	витС - 21,42	витЕ - 0,95	витD - 0,77

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 380,29	K - 868,55	Ca - 230,22	Mg - 249,6
P - 609,59	Fe - 11,43	I - 243,44	Se - 28,67

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДТ "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 12.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№295/759 Биточки из птицы с соусом		100	179
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	550	573
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с филе и зеленью		10/200/1	110
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	750
Всего:	179,01	1 331	1 323

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
39,26	41,86	174,93

Витамины в миллиграммах		
витА - 318,91	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,78
витС - 27,42	витЕ - 0,73	витD - 0,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 323,82	K - 1 392,56	Ca - 210,28	Mg - 120,31
P - 469,87	Fe - 8,5	I - 329,28	Se - 28,06

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "Здоровый СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

на 13.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	505	526
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему с филе кур		10/10/200/1	94
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	145
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	791	753
Всего:	198,82	1 496	1 367

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 441,3	витВ1 - 0,81	витВ2 - 1,17
48,9	42,33	196,34	витС - 141,51	витЕ - 0,7	витD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 282,88	K - 1 620,56	Ca - 455,87	Mg - 217,45
P - 789,07	Fe - 11,74	I - 196,79	Se - 51,99

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г