



"СОГЛАСОВАНО!" (AGREED!)

Директор школы № _____

Соскова К.Ю.,
ГБОУ СОШ Рысайкино (многолетние 5-11 класс)

МЕНЮ

на 03.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	640
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	872
Всего:	219,66	1 475	1 512

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,78	вита А - 239,05	витВ1 - 0,86	
57,78	53,32	206,03	витВ2 - 0,56	витаЕ - 0,72	витС - 21,07	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 269,34	F - 140,85	Fe - 13,55	I - 228,8			
К - 1 191,21	Mg - 174,14	Na - 2 248,3	P - 659,39			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Высайкино (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ на 04.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		100	61
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	680
Обед			
№75 Икра морковная		100	253
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	816
Всего:	219,66	1 486	1 496

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 19,03	Витамины в миллиграммах
49,73	51,37	205,38		вита А - 1 930,56 витВ1 - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 272,78	F - 656,27	Fe - 7,05	I - 403,3	
K - 1 675,84	Mg - 182,55	Na - 3 230,83	P - 579,29	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДИ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Высайкино (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 05.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеница		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	91,52	550	650
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	126
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки из птицы запеченные в сметанном соус		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	881	1 041
Всего:	219,66	1 431	1 691

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в мидиграммах
49,53	69,12	210,27	витD - 0,86 вита - 522,41 витB1 - 0,94

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 603,21	F - 124,37	Fe - 9,19	I - 189,84
K - 1 096,67	Mg - 174,69	Na - 2 532,57	P - 689,21

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г