

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДР "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 27.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	104
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны отварные.		180	172
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	625
Обед			
№62 Салат из моркови (припуш.) с сахаром		100	98
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты из птицы "Московские"		100	167
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	812
Всего:	219,66	1 501	1 437

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,92	витА - 1 476,03	витВ1 - 0,66
54,55	49,14	203,36	витВ2 - 0,62	витЕ - 0,36	витС - 29,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 200,7	F - 129,09	Fe - 10,24	I - 267,23		
К - 1 066,42	Mg - 185,92	Na - 2 536,96	P - 521,73		

Зав. производством (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)

МЕНЮ

на 28.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	580	513
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/1	114
№295 Шницель из птицы с соусом		100	179
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	880
Всего:	219,66	1 476	1 393

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,42	витА - 856,74	витВ1 - 0,53
47,53	46,53	195,56	витВ2 - 0,67	витЕ - 0,02	витС - 34,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 217,48	F - 325,89	Fe - 10,23	I - 197,1		
К - 1 663,71	Mg - 165,03	Na - 1 982,28	P - 511,76		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 03.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	640
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	835
Всего:	219,66	1 475	1 475

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,86	витА - 53,35	витВ1 - 0,49
50,4	52,15	200,68	витВ2 - 0,51	витЕ - 0,72	витС - 6,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 153,12	F - 122,06	Fe - 10,69	I - 164,96		
К - 505,95	Mg - 159,27	Na - 1 727,84	P - 510,28		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДЯ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 04.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшениная		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	91,52	550	644
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	59
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	916	686
Всего:	219,66	1 466	1 330

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 11,12	витА - 462,84	витВ1 - 0,74
44,44	47,91	192,51	витВ2 - 1,18	витЕ - 0,75	витРР - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 589,27	F - 516,57	Fe - 8,22	I - 235,37		
K - 1 594,77	Mg - 214,28	Na - 2 541,99	P - 802,65		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДЛ "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Рысайкино (5-11 класс)

М Е Н Ю на 05.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		100	253
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	756
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	825
Всего:	219,66	1 481	1 581

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,54	витА - 1 716,5	витВ1 - 0,67
49,02	45,97	210,33	витВ2 - 0,8	витЕ - 0,38	витС - 35,21
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 219,31	F - 354,23	Fe - 9,9	I - 249,33		
K - 1 735,92	Mg - 172,95	Na - 2 566,32	P - 559,74		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
Калькулятор _____ Фролова Л.Г.